

Nieuwsbrief Kinderopvang Maart 2026



Hier is weer onze nieuwsbrief, speciaal voor medewerkers in de kinderopvang in GGD-regio Zuid-Holland Zuid. We delen het belangrijkste nieuws en de laatste ontwikkelingen over Gezondheidsbevordering, Gezonde kinderopvang en Infectieziektebestrijding voor de kinderopvang. Samen met alle GGD-collega's staan we voor het beschermen, bewaken en bevorderen van de gezondheid van de inwoners van onze regio. Dat geldt zeker voor de jongsten!

- [Media Ukkie Dagen: Kleuren, kijken en kletsen](#)
- [Buitenbaby's](#)
- [Stimuleringsregeling 'Lekker naar buiten!'](#)
- [Train-de-trainer Gezonde Kinderopvang](#)
- [Locatiebezoek Infectieziektebestrijding](#)
- [Vaccinatie tegen RS-virus](#)
- [Buikgriepuitbraak op een kinderdagverblijf](#)
- [Kinkhoestvaccinatie aan zwangeren/de 22-weekenprik](#)
- [Meer weten over infectieziekten bij kinderen? Gratis scholing](#)
- [Contact](#)

Media Ukkie Dagen: Kleuren, kijken en kletsen

In de eerste jaren van een kind gebeurt er ontzettend veel. Ze leren praten, lopen en gevarieerd eten. En ze groeien op met digitale media. Je kind hierin goed begeleiden, kan best lastig zijn. Media hebben mooie kanten en zijn leerzaam en leuk voor jou en je kind. Maar wanneer is het genoeg? Hoe kies je geschikte filmpjes, spelletjes of apps? En hoe kun je samen op een leuke en leerzame manier met media bezig zijn?

Dit zijn vragen waar veel ouders, opvoeders en professionals mee bezig zijn. Gelukkig hoef je niet alleen alle antwoorden te vinden. Tijdens de Media Ukkie Dagen krijg je inspiratie, praktische tips, handige tools en kleurrijke materialen van verschillende experts. Zo kun je samen met je kind kleuren, kijken en kletsen over digitale media.

Ook in 2026 besteden we tijdens de Media Ukkie Dagen weer volop aandacht aan mediawijsheid in de opvoeding van kinderen van 0 t/m 6 jaar. Voor dit jaar staan deze dagen gepland van 10 tot en met 17 april. [Zet de datum alvast in je agenda.](#)

Wil je op de hoogte blijven van nieuws rondom de Media Ukkie Dagen 2026? Wil je inspiratie opdoen of heb je leuke ideeën? Houd dan de [website van Netwerk Mediawijsheid](#) in de gaten.

Buitenbaby's



Het is belangrijk dat ook baby's regelmatig buiten zijn. Frisse lucht en natuurlijke prikkels bevorderen hun welzijn, motorische ontwikkeling, zintuiglijke ervaringen en weerstand.

Toch blijven de jongste kinderen vaak binnen, waardoor ze minder natuur beleven.

Janneke Hagenaar en Yvette Vervoort leidden een pedagogisch practicum. Hieruit bleek dat zelfs kleine

aanpassingen, zoals een paar tegels vervangen door gras en kruidenplanten of vaker naar buiten gaan met geschikte kleding, al veel verschil maken. Baby's die dagelijks buiten zijn ervaren meer rust, ontwikkelen en slapen beter.

Deelnemers aan het onderzoek zagen na toepassing van deze inzichten duidelijk positieve effecten bij kinderen en professionals. Ze werden bewuster van hoe vaak ze buiten kwamen, gingen eenvoudigere materialen inzetten en pasten tuinen en routines aan. Organisaties die hiermee aan de slag gingen, merkten dat kinderen zichtbaar opbloeien. De belangrijkste les: natuurbeleving hoeft niet groot of ingewikkeld te zijn. Het begint al met het voelen van een blaadje of een takje. Lees [hier](#) het hele artikel!

Stimuleringsregeling 'Lekker naar buiten!'

Met als motto 'Lekker naar buiten!' kunnen coaches Gezonde Kinderopvang van 16 t/m 30 maart een bijdrage van € 400 per coach aanvragen voor:

- moestuinieren
- koken
- excursie op het gebied van voeding

Dit kan via de website www.mijngezondekinderopvang.nl. Je kan nu ook een uitgebreide aanvraag indienen voor maximaal 5 coaches uit dezelfde organisatie. Coaches die de bijdrage nooit eerder hebben ontvangen krijgen voorrang. Maak nu alvast een plan met een begroting en doe inspiratie op.

Train-de-trainer Gezonde Kinderopvang

Op 18 en 19 mei 2026 faciliteert GGD ZHZ nogmaals de train-de-trainer Gezonde Kinderopvang! Met deze training krijgen peuterspeelzalen, kinderopvanglocaties, bso's of gastouderbureau's praktische handvatten. Ze leren hoe ze leefstijlthema's, zoals voeding, beweging of risicovol spel, goed kunnen borgen binnen de organisatie.

Bovendien krijg je naderhand toegang tot het platform van Gezonde Kinderopvang met allerlei verdiepende modules over verschillende gezondheidsthema's. Je kan je aanmelden voor de [interview bijeenkomsten](#) die GGD ZHZ organiseert voor Gezonde Kinderopvang Coaches. Daarnaast mag je een aanvraag doen voor een subsidie t.w.v. €500 bij Jong Leren Eten.

De training zit snel vol. Verspreid de uitnodiging in je organisatie en klik [hier](#) om je aan te melden!

Bij meerdere vestigingen, is het mogelijk om meerdere medewerkers te trainen. Voor overige vragen kun je ook contact opnemen met Gezonde Kinderopvang-adviseurs Christel Langerak via ct.langerak-hartkoorn@ggdzhz.nl of Tanya Lammerse via t.lammerse@ggdzhz.nl

Kinderopvang

train-de-trainer

Gezonde Kinderopvang

**SAMEN
MAKEN WE
GEZOND
GEWOON.**

18 en 19 mei 2026
8.45 - 17.00 uur

Wil jij coach Gezonde Kinderopvang worden? Meld je dan aan voor de train-de-trainer Gezonde Kinderopvang van GGD ZHZ

Ben jij een pedagogisch (staf)medewerker die werkt aan een gezonde leefstijl voor kinderen in jullie kinderdagopvang, gastouderopvang, bso of voorschoolse opvang? En ben je in staat om je collega's te coachen, begeleiden en te scholen in hoe zij een gezonde, actieve en veilige omgeving bieden voor kinderen? Dan zien we je aanmelding graag tegemoet.

De train-de-trainer Gezonde Kinderopvang is een onderdeel van het leertraject Gezonde Kinderopvang. Tijdens de tweedaagse training doe je kennis op over gezonde leefstijl, oefen je trainings- en communicatievaardigheden en maak je kennis met het stappenplan van Gezonde Kinderopvang. Na afloop weet je als coach Gezonde Kinderopvang hoe je de aandacht voor gezondheid en leefstijl effectief borgt in de dagelijkse praktijk en ben je opgeleid aan de hand van het train-de-trainer-principe om scholing te geven aan collega's.

Let op! De training is kosteloos, maar je organisatie moet wel tijd investeren om je de train-de-trainer te laten volgen en collega's te scholen, zoals in de [voorwaarden voor deelname](#) staat. Werken aan Gezonde Kinderopvang vraagt om toewijding van de hele organisatie.

De tweedaagse training wordt georganiseerd door GGD ZHZ, in samenwerking met de landelijke kennisinstituten van de Gezonde Kinderopvang aanpak. De aanpak is een initiatief van het ministerie van VWS en wordt uitgevoerd door het Voedingscentrum en het RIVM.

Kijk voor alle informatie over de aanpak, gezondheidsthema's, scholing en partners op www.gezondekinderopvang.nl.

Voor meer informatie over de training kan je kijken op www.ggdzhz.nl/gezonde-start-training. Voor eventuele vragen kan je terecht bij Gezonde Kinderopvang-adviseur Tanya Lammerse via t.lammerse@ggdzhz.nl of Christel Langerak - Hartkoorn via ct.langerak-hartkoorn@ggdzhz.nl.

*De training zal door GGD ZHZ bekostigd worden. Gezien de populariteit van de training willen we alle geïnteresseerden een kans bieden deel te nemen. Afmelden voor de training kan tot uiterlijk 1 mei 2026. Bij ongeïnformeerde afwezigheid of niet tijdig afmelden wordt een vergoeding van € 250 aangerekend.

Gratis*

Locatie:
Duurzaamheidsfabriek -
Zaal 1
Leerparkpromenade 50
3312 KW Dordrecht

Lunch en koffie of thee
inbegrepen.

Aanmelden?

Klik hier!

*of scan
de code*



Gezonde Kinderopvang



Zuid-Holland Zuid



Locatiebezoek

Infectieziektebestrijding

Wist je dat wij van team Infectieziektebestrijding vrijblijvend op bezoek kunnen komen? Bijvoorbeeld in geval van een infectieziekte die zich heeft verspreid en wanneer je er minder goed controle op hebt. Of als er onrust is onder de medewerkers of ouders over de verspreiding van een infectieziekte. Dan denken we praktisch mee over de nodige maatregelen om verdere verspreiding tegen te gaan. Ook geven we voorlichting.

Wij zijn geen inspectie of toezichthouder en komen om te helpen en te adviseren. Bij telefonische meldingen bieden wij dit in bepaalde situaties ook actief aan. Maak hier vooral gebruik van! Verderop in deze nieuwsbrief vind je een praktijksituatie waar een locatiebezoek goed heeft gewerkt.



Vaccinatie tegen RS-virus

In de vorige nieuwsbrief schreven we dat vanaf het najaar van 2025 baby's de prik tegen het RS-virus kunnen krijgen via het Rijksvaccinatieprogramma.

Deze prik beschermt baby's tegen ernstige ziekte door het RS-virus. Door het RS-virus kunnen zij benauwd worden door een ontsteking aan de kleine luchtwegen of een longontsteking krijgen.

In februari 2026 berichtte het RIVM dat veel baby's inmiddels de prik kregen tegen het RS-virus. Hierdoor kwamen in de winter veel minder baby's op de intensive care dan in voorgaande jaren. Dit komt voor een groot deel door de prik tegen het RS-virus. Meer informatie over het RS-virus vind je op de website van het RIVM.

Buikgriepuitbraak op een kinderdagverblijf

Eind november vorig jaar kreeg het team Infectieziektebestrijding een telefoontje van een kinderdagverblijf met een dringende hulpvraag. Er bleek een hardnekkig buikgriepvirus rond te gaan op twee babygroepen, waarbij sommige kindjes en medewerkers zelfs voor een tweede keer ziek waren. Deze situatie speelde al een paar weken... of wij nog tips hadden om deze cirkel te doorbreken?

Dit hebben we voor het kinderdagverblijf kunnen betekenen:

1. Het goed in kaart brengen wat er precies aan de hand was.
2. Via een eenvoudige thuistest, bij een aantal kindjes, kunnen achterhalen welk virus deze uitbraak veroorzaakte (op kosten van RIVM).
3. Namens de GGD ZHZ een brief gestuurd aan alle ouders. In deze brief stond informatie over buikgriep en het advies om, in deze specifieke situatie, hun kinderen pas weer naar de opvang te brengen na volledig herstel.
4. Met een verpleegkundige en een deskundige infectiepreventie op locatiebezoek gegaan om een advies op maat te geven.

Mede dankzij de inspanning van de medewerkers van het kinderdagverblijf is het gelukt om de cirkel te doorbreken. De uitbraak was binnen 14 dagen op zijn retour. Na drie weken kon het dossier worden gesloten.

Herken jij je in bovenstaande situatie? Bel gerust met onze collega's van het team Infectieziektebestrijding via 078-7708508 of maak een online meldformulier aan en we nemen contact met je op.

Kinkhoestvaccinatie aan zwangeren/de 22-wekenprik



Kinkhoest is een erg besmettelijke ziekte die voor baby's in de eerste maanden van hun leven heel ernstig is. De 22-wekenprik beschermt zowel moeder als de pasgeboren baby tegen kinkhoest. GGD ZHZ en Jong JGZ merken dat niet alle aanstaande ouders bereikt worden met informatie over de 22-wekenprik. De prik kan tot de bevalling gegeven worden. Jong JGZ geeft deze vaccinatie.

Staat jouw kinderopvangorganisatie ervoor open om ouders te informeren?

Om meer (aanstaande) ouders te bereiken, willen we vragen of jullie als kinderopvang bij de intake aan ouders een flyer willen geven over de 22-wekenprik. Of misschien kan een flyer toegevoegd worden aan een informatiepakket als jullie dat overhandigen aan ouders? We hopen met jullie hulp meer ouders te

bereiken en meer pasgeboren baby's te beschermen tegen kinkhoest.

Wil je als kinderopvang ons hierbij helpen? Neem dan contact op met Jessica Jansen via jh.jansen@ggdzhz.nl of [06-30163200](tel:06-30163200).

Meer weten over infectieziekten bij kinderen? Gratis scholing

Wil je meer weten over infectieziekten die bij kinderen voorkomen en hoe je daarmee omgaat in de kinderopvang? Neem dan deel aan de gratis scholing. Op dinsdag 14 april 2026 is er weer een live scholing bij de GGD ZHZ voor pedagogisch medewerkers van kinderdagverblijven en peuteropvang.

Als pedagogisch medewerker draag je bij aan een verantwoorde kinderopvang, waar gezondheid en veiligheid belangrijke onderdelen zijn. Jonge kinderen zijn extra kwetsbaar voor infectieziekten. Op een kinderdagverblijf is de kans op besmetting met een infectieziekte best groot.

Het kan soms lastig zijn om maatregelen, zoals handen wassen, op de juiste manier uit te voeren. De scholing helpt op de juiste momenten de goede maatregelen te nemen. Tijdens de interactieve scholing krijg je informatie, wissel je ervaringen uit en ga je zelf aan de slag.

Lees meer en meld je aan voor de scholing van 14 april. Komt deze datum niet uit? Houd mail en nieuwsbrief in de gaten voor de planning van de scholing in het najaar van 2026.

Datum: dinsdag 14 april 2026

Tijd: 18:30-20:30 uur

Locatie: GGD ZHZ, Karel Lotsyweg 40 in Dordrecht

Kosten: Deelname is gratis, aanmelden verplicht. Schrijf je hier in en laat je goed informeren!



Contact

Heb je vragen, tips of wil je over een bepaald onderwerp iets weten? Neem dan gerust contact met ons op.

- Gezondheidsbevordering: gb@ggdzhz.nl
- Infectieziektenbestrijding: infectieziekten@ggdzhz.nl of telefonisch via 078-7708508 van ma t/m vr 9:00-16:30 uur.



Website



Facebook



Instagram



Twitter



LinkedIn

De GGD ZHZ is onderdeel van de Dienst Gezondheid & Jeugd



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u infectieziekten@ggdzhz.nl toe aan uw adresboek.