



Routekaart Seksuele gezondheid GGD



Seksuele gezondheid: visie

GGD ZHZ vindt het belangrijk dat inwoners van Zuid-Holland Zuid seksualiteit en seksuele relaties op een positieve en respectvolle manier kunnen beleven en vormgeven. Seksualiteit vormt een belangrijk maar ook kwetsbaar onderdeel van iemands welzijn, en verdient daarom respect en een zekere bescherming. Seks(ualiteit) is een precair onderwerp: zolang de ervaringen positief zijn, en wensen en grenzen worden gerespecteerd, is het goed. Zodra druk, dwang, discriminatie of geweld worden ervaren, soa's opgelopen, of ongewenste zwangerschappen ontstaan, kan seks een (zeer) ontwrichtende uitwerking hebben, waardoor angst ontstaat en soms levenslang last of schade kan worden ervaren. Daarom spant GGD ZHZ zich in om onze inwoners van jongs af aan goede informatie te geven over seksuele gezondheid, bewustzijn daarop te vergroten, en een handelingsperspectief te bieden.



Centrum Seksuele Gezondheid Zuid-Holland Zuid (CSG ZHZ)

CSG Spreekuur: inwoners kunnen een afspraak maken voor ons spreekuur voor:

- Alle vragen over seksualiteit, veilige en fijne seks, soa's en advies over anticonceptie.
- Soa-testen en behandeling ervan.

Groepsvoorlichting jongeren: onze CSG-verpleegkundigen kunnen voorlichtingen op maat geven aan jongeren.

Over seksualiteit, relaties, soa en anticonceptie. Voorlichtingen over wensen en grenzen en over seksuele geaardheid en genderidentiteit kunnen wij met hulp van derden laten organiseren.

- Sekswerkers en mannen die seks hebben met mannen kunnen zich elk kwartaal gratis laten testen op soa. Per september 2022 starten we naar verwachting met Prep-sprekuren. Prep-medicatie voorkomt het oplopen van HIV. Bedoeld voor mannen die seks hebben met mannen en sekswerkers, wel onder bepaalde voorwaarden

Afspraak voor het spreekuur maken?

☎ 078-770 8506

Andere vragen via:

☎ 078-770 8500

@ csgzhz@ggdzhz.nl

🌐 www.ggdzhz.nl/seksualiteit-en-soa



Wensen en grenzen seksualiteit

Seksuele grensoverschrijding willen we voorkomen, zowel in live situaties als online. Het is belangrijk dat we kinderen leren dat ze nee mogen zeggen. In het Expertiseteam Mentale Gezondheid van de GGD zitten professionals die veel weten over wensen en grenzen rondom seksualiteit. Zij hebben een groot netwerk van partners die voorlichting kunnen geven. Wilt u iets organiseren over wensen en grenzen, bijvoorbeeld vanuit een school, een wijkteam of jongerenwerk? De GGD denkt graag mee en kan u adviseren. Stuur ons een mailtje, dan nemen we contact met u op. Of bel het algemene nummer en vraag naar een CSG-verpleegkundige.

@ csgzhz@ggdzhz.nl

☎ 078-770 8500



Seksueel Geweld

Centrum Seksueel Geweld Rotterdam: Slachtoffers van seksueel geweld uit ZHZ kunnen terecht bij het Centrum Seksueel Geweld Rotterdam. Voor lichamelijk onderzoek, mentale hulp en evt. ondersteuning bij het doen van aangifte. Er is ook een chatfunctie beschikbaar, 's avonds en 's nachts.

Andere ingangen

www.ggdzhz.nl/nieuws/nare-ervaring-met-seksuele-grensoverschrijding

☎ 0800-0188

🌐 centrumseksueelgeweld.nl/

csg-rotterdam

Chat centrumseksueelgeweld.nl/

chat-met-het-centrum-seksueel-geweld

Vervolg Routekaart Seksuele gezondheid GGD



Nu Niet Zwanger (kwetsbare inwoners)

Het programma Nu Niet Zwanger (NNZ) ondersteunt kwetsbare mensen (m/v) een bewuste keuze te maken over het moment van hun kindwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger raken. Bij de NNZ-doelgroep is vaak sprake van een opeenstapeling van ernstige problemen en beperkingen (psychiatrische problematiek, verstandelijke beperking, verslaving, armoede/schulden, dakloosheid enz.) waardoor sprake is van een hoge mate van instabiliteit en een gebrek aan zelfredzaamheid en veerkracht. Als in zo'n situatie onbedoeld een kind wordt geboren, is dit zwaar voor de ouders en is de kans op een goede start voor het kind klein. Aandachtsfunctionarissen Nu Niet Zwanger kunnen – momenteel in Dordrecht en Zwijndrecht - cliënten helpen een actieve afweging te maken of een zwangerschap op dit moment wenselijk is. Als dat niet het geval is, kan de cliënt worden ondersteund in het maken van een afweging voor het gebruik van passende anticonceptie. In 2022 wordt onderzocht of de andere acht gemeenten in ZHZ ook met NNZ gaan werken.

Anticonceptie niet kwetsbare inwoners

Behoort een inwoner niet tot de kwetsbare doelgroep van Nu Niet Zwanger, dan kan hij/zij voor vragen terecht bij de eigen huisarts of bij het CSG.

Inhoudelijk coördinator

Nu Niet Zwanger: Megin Sacré.

📞 06-3620 6792 (ma, di, do)

✉️ nunietzwanger@ggdzhz.nl



Seksuele geaardheid en genderidentiteit

Cliënten met vragen over seksuele geaardheid en genderidentiteit kunnen ook zeker terecht bij het CSG met vragen. We bieden een luisterend oor en kunnen desgewenst meedenken over vervolgstappen. Voor specialistisch zorgaanbod verwijzen wij door naar partners. We kunnen drie consulten met een seksuoloog bieden (bij GGD Rotterdam).

Afspraak voor het spreekuur maken?

📞 078-770 8506

Scholen en seksuele gezondheid

Lesprogramma seksuele gezondheid (onderdeel Gezonde School Aanpak)

Bij voorkeur geven scholen bij seksuele voorlichting hun leerlingen informatie over de volle breedte van seksualiteit: naast seks(ualiteit), soa's en anticonceptie gaat het dan ook over wensen en grenzen (live en online) en geaardheid/genderidentiteit. Plus de boodschap dat seks plezierig mag zijn.

Scholen kunnen subsidie aanvragen bij GGD GHOR Nederland om het thema Relaties en Seksualiteit (onderdeel van de Gezonde School aanpak) integraal op te zetten. Dat wil zeggen:

1. De school maakt een lesprogramma met alle onderwerpen, in een doorlopende leerlijn
2. Docenten worden toegerust om met vragen van leerlingen om te gaan
3. School betreft ook de omgeving bij dit onderwerp (ouders bijvoorbeeld).
4. Seksuele gezondheid wordt geborgd in het schoolbeleid. Scholen kunnen hierbij ondersteuning krijgen van de Gezonde Schooladviseurs van de GGD.

De CSG verpleegkundigen van de GGD kunnen bovendien op scholen gastlessen verzorgen (groepsvoorlichting). Dat kan bij voorkeur via de Gezonde School Adviseur worden aangevraagd.

Schooluitval t.g.v. seksuele gezondheid

Vraagstukken rondom seksualiteit kunnen aanleiding zijn voor schooluitval. Denk aan het ervaren van grensoverschrijding (sexting, loverboy slachtoffers) of vraagstukken rondom geaardheid/genderidentiteit. Scholen kunnen dit bespreken met hun leerplichtconsulent (tevens werkzaam bij de Dienst Gezondheid en Jeugd). Als de school n.a.v. een casus behoefte heeft aan voorlichting, dan kan de CSG-verpleegkundige dit verzorgen of helpen organiseren.

🌐 <https://www.ggdzhz.nl/projecten-en-programmas/gezonde-school>

✉️ gb@ggdzhz.nl

📞 078 770 8500 en vraag naar één van onze gezonde schooladviseurs

