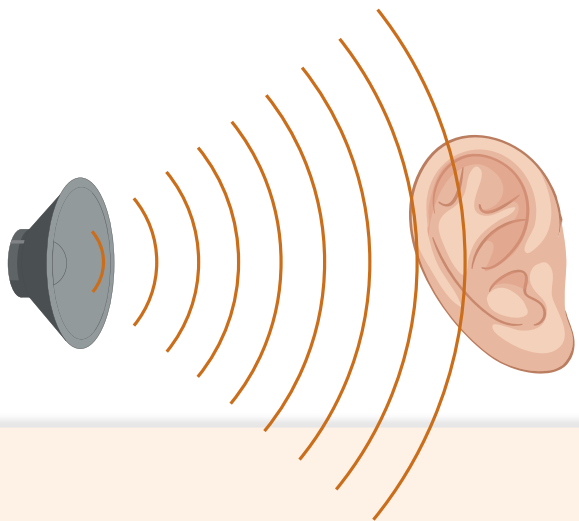




Menukaart Thema Gehoor

Vanuit de GGD ZHZ werken we volgens de Gezonde School-aanpak zowel in het primair onderwijs, het speciaal onderwijs als op het voortgezet (speciaal) onderwijs en het MBO.

De Gezonde School-aanpak is een praktische werkwijze. De aanpak ondersteunt scholen om structureel bij te dragen aan een gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers van de school. De aanpak gaat uit van wat de school al doet, bouwt hier op voort en sluit aan bij de wensen en behoeften van de school. Werken aan een gezonde leefstijl via onderwijs loont! Studenten die lekker in hun vel zitten, presteren beter. Via de Gezonde School-aanpak draag je op een duurzame en effectieve manier bij aan de gezondheid en gezondheids- vaardigheden van studenten. Scholen die werken met de aanpak kiezen één of meerdere gezondheidsthema's om mee aan de slag te gaan.



De Gezonde School-aanpak is een integrale aanpak, gebaseerd op vier pijlers:

- 1. Educatie;** het klassikaal aanbieden van informatie en voorlichting over gezondheid aan studenten, het team, ouders en andere betrokkenen.
- 2. Schoolomgeving;** het zodanig inrichten van de fysieke en sociale omgeving dat het de gezondheid en gezonde leefstijl van studenten en medewerkers bevordert.
- 3. Signalering;** van risicofactoren bij individuele studenten en de individuele studentenzorg die daarop volgt.
- 4. Beleid;** het opnemen van gezondheid in het schoolbeleid door afspraken, regels, protocollen en de handhaving hiervan.



Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Oorcheck hoortest

Inzicht krijgen in de kwaliteit van het gehoor van studenten en gehoorschade bespreekbaar maken.

Doelgroep

Studenten van het middelbaarberoepsonderwijs.

Uitvoerder

Docenten.

Tijd

+/- 15 min.

Beoordeling

Goed beschreven.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code.



Geef structureel aandacht aan gehoor

Werk bij voorkeur met een doorlopende leerlijn, zodat er aandacht voor het gehoor.





Pijler Schoolomgeving: gezonde fysieke en sociale omgeving

Maak van de school een gezonde omgeving

Zorg voor een gehoorvriendelijke schoolomgeving. Tref maatregelen bij hoge geluidsniveaus en reguleer veilige geluidsniveaus op school. Denk aan het aanbieden van gehoorbescherming, maak gebruik van de decibelapp, stiltemomenten in de klas of stilleruimtes. Zorg dat studenten en medewerkers weten welke regels er gelden. Stimuleer medewerkers om het goede voorbeeld te geven.

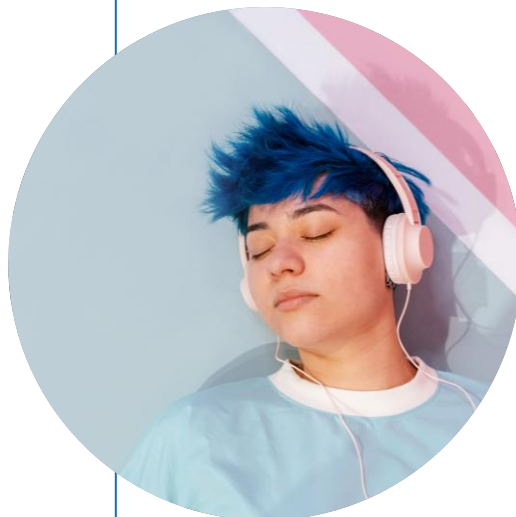
Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Informeer en betrek docenten en studenten

Informeer medewerkers en studenten over het gezond houden van het gehoor en het lesprogramma daarover. Informeren kan via een bijeenkomst, een brief, schoolapp of de schoolgids. Betrek docenten en studenten door hen mee te laten denken in de MR of LR. Ook kunnen docenten geïnformeerd worden, bijvoorbeeld op risico's.



Werk samen met partners

Werk samen met de GGD (Gemeentelijke gezondheidsdienst), Rutgers, Veilig Thuis of diëtisten. Zo kun je op school bijvoorbeeld een gastles, training of workshop laten geven door een van deze andere organisaties.



Pijler Signaleren: Vroegtijdig herkennen van problemen bij individuele leerlingen en hen doorverwijzen naar zorg

Zorgadviesteam (ZAT)

De school werkt samen met zorgverleners zoals Centrum voor Jeugd en Gezin, JGZ en politie om signalen die kunnen wijzen op de behoefte aan extra zorg voor een student goed te beoordelen en door te verwijzen.

Signalering door docent en bespreekbaar maken signalen

De docent signaleert wanneer er bijzonderheden zijn in het gehoor bij individuele studenten. De docent bespreekt signalen met de student en verwijst, waar nodig, naar de huisarts. Met de online hoortest kunnen studenten op een snelle en eenvoudige manier hun gehoor testen.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code





Pijler Schoolbeleid en borging: regels en vaste afspraken binnen de school

01

Stel beleid op rondom het thema gehoor

Zorg dat alle afspraken en maatregelen rondom gehoor een vaste plek hebben in het schoolbeleid. School- en gedragsregels kunnen helpen bij het voorkomen en terugdringen van gehoorproblemen.

02

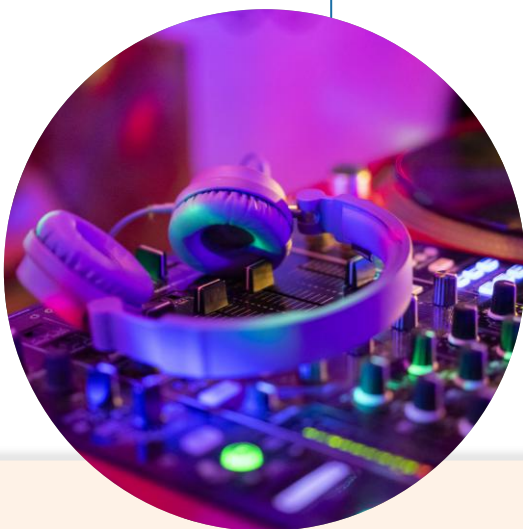
Borg taken en verantwoordelijkheden

Beleg de coördinatie van de Gezonde School bij één of twee medewerkers, maar zorg daarnaast voor een werkgroep waarin verschillende disciplines vertegenwoordigd zijn. Zo blijft de verantwoordelijkheid duidelijk belegd en wordt de uitvoering en borging breder gedragen binnen de school.

03

Evalueer

Evalueer jaarlijks met het schoolteam of het beleid, de gedragsregels en de educatie nog aansluit.





Overige activiteiten: andere manieren waarop de school aandacht besteedt aan het thema

Veiligheid gehoorschade

Een website met veel informatie over het gehoor en gehoorschade. Ook zijn hier voorbeelden activiteiten te vinden of sheets om te delen in de klas.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code



World Hearing Day

Begin maart is het de Internationale dag van het gehoor.

Geef (rondom) deze dag aandacht aan dit thema.

Gehoor meenemen in vaste lessen.

Neem de lessen op in het curriculum, bijvoorbeeld bij biologie.

