



Menukaart Thema Relaties en Seksualiteit

Vanuit de GGD ZHZ werken we volgens de Gezonde School-aanpak zowel in het primair onderwijs, het speciaal onderwijs als op het voortgezet (speciaal) onderwijs en het MBO.

De Gezonde School-aanpak is een praktische werkwijze. De aanpak ondersteunt scholen om structureel bij te dragen aan een gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers van de school. De aanpak gaat uit van wat de school al doet, bouwt hier op voort en sluit aan bij de wensen en behoeften van de school. Werken aan een gezonde leefstijl via onderwijs loont! Studenten die lekker in hun vel zitten, presteren beter. Via de Gezonde School-aanpak draag je op een duurzame en effectieve manier bij aan de gezondheid en gezondheids- vaardigheden van studenten. Scholen die werken met de aanpak kiezen één of meerdere gezondheidsthema's om mee aan de slag te gaan.

De Gezonde School-aanpak is een integrale aanpak, gebaseerd op vier pijlers:

- 1. Educatie;** het klassikaal aanbieden van informatie en voorlichting over gezondheid aan studenten, het team, ouders en andere betrokkenen.
- 2. Schoolomgeving;** het zodanig inrichten van de fysieke en sociale omgeving dat het de gezondheid en gezonde leefstijl van studenten en medewerkers bevordert.
- 3. Signalering;** van risicofactoren bij individuele studenten en de individuele studentenzorg die daarop volgt.
- 4. Beleid;** het opnemen van gezondheid in het schoolbeleid door afspraken, regels, protocollen en de handhaving hiervan.





Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Lang Leve de Liefde MBO

Lang Leve de Liefde-mbo is een lesprogramma dat studenten helpt gezonde en verantwoorde keuzes te maken rondom relaties, seksualiteit, wensen en grenzen. Met 15 flexibele lessen kunnen docenten eenvoudig aansluiten bij het niveau en de behoeften van hun studenten.

Doelgroep

Studenten van het middelbaar beroepsonderwijs.

Uitvoerder

Docenten.

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Gratis.

Beoordeling

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Happy2gether

Happy2gether maakt jongeren bewust van de kenmerken van gezonde en ongezonde relaties. Leerlingen leren omgaan met grenzen, conflicten en wederzijds respect in relaties. Daarmee draagt de module bij aan het voorkomen van verbaal, fysiek, seksueel en online relatiegeweld.

Doelgroep

Studenten van het middelbaarberoepsonderwijs.

Uitvoerder

Docenten

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Gratis.

Beoordeling

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Train de Trainer lesgeven over relaties en seksualiteit

Veel docenten vinden het lastig om seksuele vorming te geven. Volg dan deze online cursus.

Doelgroep

Docenten van het middelbaarberoepsonderwijs.

Uitvoerder

Online Rutgers.

Tijd

1 uur.

Kosten

Gratis.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Schoolomgeving: gezonde fysieke en sociale omgeving

Maak van school een veilige omgeving

Denk aan het verlichten van donkere plekken, zicht op werkplekken buiten de klas, toezicht op het schoolplein en internet filters. Voor een positieve sfeer rondom seksuele diversiteit kijk op Gendi voor meer informatie. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Gender & Sexuality Alliances op scholen

Een GSA is een groep studenten die vindt dat iedereen op hun school de vrijheid heeft te kunnen zijn wie ze zijn, zonder zich daarvoor te hoeven schamen of te verantwoorden. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Betrek studenten en medewerkers en ouders

Zorg voor een studentenraad of medezeggenschapsraad waarin er bepaald kan worden welke onderwerpen aandacht nodig hebben.

Werk samen met partners

Werk samen met de GGD (Gemeentelijke gezondheidsdienst), Rutgers, Veilig Thuis of COC. Zo kun je op school bijvoorbeeld een gastles, training of workshop laten geven door een van deze andere organisaties.





Pijler Signaleren: Vroegtijdig herkennen van problemen bij individuele leerlingen en hen doorverwijzen naar zorg

Test Je Leefstijl

Geef studenten grip op hun gezondheid. Met TestJeLeefstijl.nl krijgen studenten op een toegankelijke manier inzicht in hun leefstijl, mentale gezondheid en welzijn. Het platform biedt betrouwbare informatie en ondersteunt scholen bij het vroegtijdig signaleren van hulpvragen en het bevorderen van een gezonde ontwikkeling.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Vlaggensysteem

Vlaggensysteem biedt professionele opvoeders die met kinderen en jongeren werken een interventie om seksueel gedrag te beoordelen, bespreken met collega's en kinderen en jongeren zelf en om gepast te reageren.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Schoolbeleid en borging: regels en vaste afspraken binnen de school

01

Stel beleid op rond Relaties en Seksualiteit

Welke visie op Relaties en Seksualiteit hebben jullie? Wat doet de school hier aan. School- en gedragsregels kunnen helpen bij een respectvolle omgang met elkaar.

02

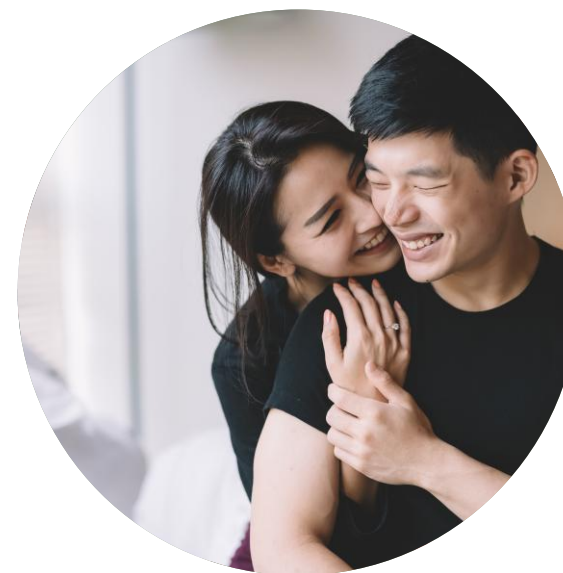
Borg taken en verantwoordelijkheden

Beleg de coördinatie van de Gezonde School bij één of twee medewerkers, maar zorg daarnaast voor een werkgroep waarin verschillende disciplines vertegenwoordigd zijn. Zo blijft de verantwoordelijkheid duidelijk belegd en wordt de uitvoering en borging breder gedragen binnen de school.

03

Evalueer

Evalueer elk jaar of het beleid, de gedragsregels en de educatie nog aansluit.





Overige activiteiten: andere manieren waarop de school aandacht besteedt aan het thema

Make a Move (+)

Groeps counseling over seksualiteit, relaties. Jongens gaan met elkaar aan de slag over o.a. mannelijkheid, wensen en grenzen, online en offline risico's en hoe je met elkaar omgaat in een vriendschap, relatie of bij seks.



Girls Talk (+)

Groeps counseling over seksualiteit, relaties en weerbaarheid. In 8 wekelijkse groepsbijeenkomsten gaan meiden met elkaar aan de slag met onderwerpen zoals flirten, online media, erbij horen en veilige, prettige seks.



Sense.info

Deze website biedt jongeren informatie over lichaam, verliefdheid, relaties en seks. De site biedt ook mogelijkheden om vragen te stellen via chat, e-mail en telefoon en om een afspraak te maken voor een (gratis) consult in de buurt (het Sense-spreekuur). Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Centrum Seksueel Geweld

Heb je een vraag over seksueel misbruik bij leerlingen? Bekijk de filmpjes over veelgestelde vragen van Centrum Seksueel Geweld. Ook handig voor leerlingen, ouders en verzorgers.

Week van de Liefde

De Week van de Liefde is een nationale projectweek voor het voortgezet onderwijs. Deelnemende scholen geven een week lang les over weerbaarheid, relaties en seksualiteit.

Paarse Vrijdag

Is dé landelijke actiedag waarop scholen laten zien dat iedereen zichzelf mag zijn, ongeacht wie je bent of op wie je verliefd ...



10 Oktober Coming Out Day

Valentijnsdag

Shame-Sexting 'Het stopt bij jou!'

De escaperoom maakt shame-sexting op een interactieve manier bespreekbaar. Leerlingen leren – al spelenderwijs – hoe te handelen als ze een naaktfoto doorgestuurd krijgen. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code

