



Menukaart Thema Relaties en Seksualiteit

Vanuit de GGD ZHZ werken we volgens de Gezonde School-aanpak zowel in het primair onderwijs, het speciaal onderwijs als op het voortgezet (speciaal) onderwijs en het MBO.

De Gezonde School-aanpak is een praktische werkwijze. De aanpak ondersteunt scholen om structureel bij te dragen aan een gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers van de school. De aanpak gaat uit van wat de school al doet, bouwt hier op voort en sluit aan bij de wensen en behoeften van de school. Werken aan een gezonde leefstijl via onderwijs loont! Kinderen die lekker in hun vel zitten, presteren beter. Via de Gezonde School-aanpak draag je op een duurzame en effectieve manier bij aan de gezondheid en gezondheids- vaardigheden van leerlingen en studenten. Scholen die werken met de aanpak kiezen één of meerdere gezondheidsthema's om mee aan de slag te gaan.

De Gezonde School-aanpak is een integrale aanpak, gebaseerd op vier pijlers:

- 1. Educatie;** het klassikaal aanbieden van informatie en voorlichting over gezondheid aan leerlingen, het team, ouders en andere betrokkenen.
- 2. Schoolomgeving;** het zodanig inrichten van de fysieke en sociale omgeving dat het de gezondheid en gezonde leefstijl van kinderen en medewerkers bevordert.
- 3. Signalering;** van risicofactoren bij individuele leerlingen en de individuele leerlingenzorg die daarop volgt.
- 4. Beleid;** het opnemen van gezondheid in het schoolbeleid door afspraken, regels, protocollen en de handhaving hiervan.





Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Kriebels in je buik

Een doorlopende leerlijn rondom lichamelijke ontwikkeling, voortplanting en gezinsvorming, sociale en emotionele ontwikkeling, en seksuele weerbaarheid. De lessen houden rekening met de leeftijd en seksuele ontwikkeling van kinderen.

Doelgroep

Leerlingen van het (speciaal) basisonderwijs.

Uitvoerder

Leerkrachten.

Tijd

Minimaal 5 lessen van 60 tot 90 minuten per leerjaar.

Kosten

Tussen €500 en €1000

Beoordeling

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code



Veiligwijs

Het is gebaseerd op een waardenbenadering (respect, zorg, liefde en veiligheid) en geschikt voor zowel openbaar als identiteitsgebonden onderwijs. Het houdt goed rekening met culturele, religieuze en persoonlijke verschillen.

Doelgroep

Leerlingen van het basisonderwijs.

Uitvoerder

Leerkrachten.

Tijd

De school kan zelf de lessen inplannen en het tijdschema waarop de lessen gegeven en verzorgd worden.

Kosten

Tussen €500 en €1000

Beoordeling

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code





Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Wonderlijk gemaakt!

Een lesmethode relationele en seksuele vorming die zich richt op kinderen van 4-12 jaar in het christelijk basisonderwijs. De lesmethode biedt een complete leergang die aansluit op de kerndoelen.

Doelgroep

Leerlingen van het (speciaal) basisonderwijs.

Uitvoerder

Leerkrachten.

Tijd

Tussen 10 tot 25 uur.

Kosten

Tussen €2500 en €5000

Beoordeling

Goed beschreven.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Train de Trainer. Lesgeven over relaties en seksualiteit

Veel leraren vinden het lastig om seksuele vorming te geven Volg dan deze online cursus.

Doelgroep

Leerkrachten van het (speciaal) basisonderwijs.

Uitvoerder

Online Rutgers.

Tijd

1 uur.

Kosten

Gratis.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Rots en Water

Rots en Water helpt leerlingen sterker, weerbaarder en zelfverzekerder in het leven te staan. Door een unieke combinatie van fysieke oefeningen en reflectie leren zij beter omgaan met emoties, groepsdruk, pesten en het stellen van grenzen.

Doelgroep

Leerlingen van het (speciaal) basisonderwijs.

Uitvoerder

Rots en Water Instituut

Tijd

Meer dan 25 uur

Kosten

Tussen €1000 en €2500

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Schoolomgeving: gezonde fysieke en sociale omgeving

Maak van school een veilige omgeving

Denk aan het verlichten van donkere plekken, zicht op werkplekken buiten de klas, toezicht op het schoolplein en internet filters. Voor een positieve sfeer rondom seksuele diversiteit kijk op Gendi voor meer informatie.

Informeert en betrek ouders, leerkrachten en leerlingen

Informeert ouders, leerkrachten en leerlingen over het schoolbeleid rondom het thema relaties en seksualiteit. Betrek ze door ze mee te laten denken in de MR, OR of LR. Via ouderavonden of nieuwsbrieven kun je ouders inlichten over de lesstof en de seksuele ontwikkeling van kinderen per leeftijdscategorie.

Werk samen met partners

Werk samen met de GGD (Gemeentelijke gezondheidsdienst), Rutgers, Veilig Thuis of COC. Zo kun je op school bijvoorbeeld een gastles, training of workshop laten geven door een van deze andere organisaties.





Pijler Signaleren: Vroegtijdig herkennen van problemen bij individuele leerlingen en hen doorverwijzen naar zorg

Jeugdverpleegkundige JGZ

In groep 5 en groep 8 bespreken de jeugdverpleegkundigen de groei, algemene- en socialemotionele ontwikkeling van de kinderen op school. Bij signalen van zorg of urgente situaties stemmen zij dit af met ouders en/of het ZAT.

Vlaggensysteem

Vlaggensysteem biedt professionele opvoeders die met kinderen en jongeren werken een interventie om seksueel gedrag te beoordelen, bespreken met collega's en kinderen en jongeren zelf en om gepast te reageren.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code



Zorgadvies team (ZAT)

De school werkt samen met zorgverleners in om signalen die kunnen wijzen op de behoefte aan extra zorg voor een leerling goed te beoordelen en door te verwijzen.



Pijler Schoolbeleid en borging: regels en vaste afspraken binnen de school

01

Stel een beleid Relaties en Seksualiteit

Welke visie op Relaties en Seksualiteit hebben jullie. Wat doet de school hier aan.

Zorg ervoor dat afspraken en beleid rondom het thema regelmatig onder de aandacht worden gebracht bij ouders. Communiceer deze afspraken bij de start van het schooljaar, bij de inschrijving van nieuwe leerlingen via passende communicatiekanalen.



02

Borg taken en verantwoordelijkheden

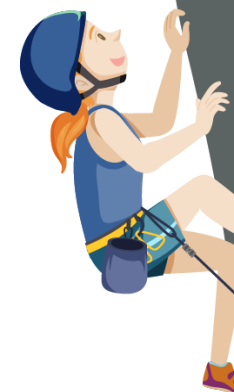
Beleg de coördinatie van de Gezonde School bij één of twee medewerkers, maar zorg daarnaast voor een werkgroep waarin verschillende disciplines vertegenwoordigd zijn. Zo blijft de verantwoordelijkheid duidelijk belegd en wordt de uitvoering en borging breder gedragen binnen de school.



03

Evalueer

Evalueer elk jaar of het beleid, de gedragsregels en de educatie nog aansluit.





Overige activiteiten: andere manieren waarop de school aandacht besteedt aan het thema

Shame-Sexting 'Het stopt bij jou!'

De escaperoom maakt shame-sexting op een interactieve manier bespreekbaar. Leerlingen leren – al spelenderwijs- hoe te handelen als ze een naaktfoto doorgestuurd krijgen. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code.



Tip: bekijk de filmpjes van Centrum Seksueel Geweld

Heb je een vraag over seksueel misbruik bij leerlingen? Bekijk de filmpjes over veel gestelde vragen van Centrum Seksueel Geweld. Ook handig voor leerlingen, ouders en verzorgers. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Week van de Lentekriebels 22 maart t/m 26 maart 2027

De Week van de Lentekriebels is een nationale projectweek voor het speciaal- en basisonderwijs. Deelnemende scholen geven een week lang les over weerbaarheid, relaties en seksualiteit. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Paarse Vrijdag 9 oktober 2026

Is dé landelijke actiedag waarop scholen laten zien dat iedereen zichzelf mag zijn, ongeacht wie je bent of op wie je verliefd wordt. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



LEF kist

Met de LEF-kist werken leerlingen op een positieve en laagdrempelige manier aan respect, inclusie en acceptatie van diversiteit. De kant-en-klare lessen helpen scholen een veilig klimaat te creëren waarin ieder kind zichzelf mag zijn. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code

