



Menukaart Thema Relaties en Seksualiteit

Vanuit de GGD ZHZ werken we volgens de Gezonde School-aanpak zowel in het primair onderwijs, het speciaal onderwijs als op het voortgezet (speciaal) onderwijs en het MBO.

De Gezonde School-aanpak is een praktische werkwijze. De aanpak ondersteunt scholen om structureel bij te dragen aan een gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers van de school. De aanpak gaat uit van wat de school al doet, bouwt hier op voort en sluit aan bij de wensen en behoeften van de school. Werken aan een gezonde leefstijl via onderwijs loont! Jongeren die lekker in hun vel zitten, presteren beter. Via de Gezonde School-aanpak draag je op een duurzame en effectieve manier bij aan de gezondheid en gezondheids- vaardigheden van leerlingen en studenten. Scholen die werken met de aanpak kiezen één of meerdere gezondheidsthema's om mee aan de slag te gaan.



De Gezonde School-aanpak is een integrale aanpak, gebaseerd op vier pijlers:

- 1. Educatie;** het klassikaal aanbieden van informatie en voorlichting over gezondheid aan leerlingen, het team, ouders en andere betrokkenen.
- 2. Schoolomgeving;** het zodanig inrichten van de fysieke en sociale omgeving dat het de gezondheid en gezonde leefstijl van kinderen en medewerkers bevordert.
- 3. Signalering;** van risicofactoren bij individuele leerlingen en de individuele leerlingenzorg die daarop volgt.
- 4. Beleid;** het opnemen van gezondheid in het schoolbeleid door afspraken, regels, protocollen en de handhaving hiervan.



Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Lang Leve de Liefde Onderbouw, Bovenbouw en Herhalingsmodule

Met het lespakket Lang Leve de Liefde ondersteunt u leerlingen in een prettige, veilige en gewenste seksuele ontwikkeling. U werkt aan kennis maar ook aan de houding en vaardigheden van leerlingen ten aanzien van relaties en seksualiteit.

Doelgroep

Leerlingen van het voortgezet onderwijs.

Uitvoerder

Docenten.

Tijd

Onderbouw Minder dan 10 uur
Bovenbouw Tussen 10 tot 25 uur
Herhalingsmodule minder dan 10 uur

Kosten

Gratis

Beoordeling

Goede aanwijzingen voor effectiviteit.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code



Lang leve de liefde. Jij en de Media

Met Jij en de media leren leerlingen kritisch kijken naar de invloed van media op hun zelfbeeld, gedrag en beeld van anderen. In twee interactieve lessen ontdekken zij hoe beelden worden gemanipuleerd en welke rol genderstereotypen spelen in media. De module stimuleert mediawijsheid, zelfvertrouwen en respectvolle omgang met elkaar.

Doelgroep

Leerlingen van het voortgezet onderwijs in klas 1 en 2 van het vmbo.

Uitvoerder

Docenten.

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Gratis.

Beoordelen

Goed onderbouwd.

Meer informatie?
Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code



Be-Loved (Wis Educatie)

Be-Loved biedt een complete en doorlopende aanpak voor seksuele vorming die aansluit bij de identiteit van het christelijk voortgezet onderwijs. Met praktische lesmaterialen, getrainde docenten en betrokken ouders wordt seksualiteit op een veilige en open manier bespreekbaar gemaakt. Zo zijn leerlingen beter voorbereid op relaties en seksualiteit en beschikt de school over een duurzame, integrale aanpak.

Doelgroep

Leerlingen van het voortgezet onderwijs.

Uitvoerder

Docenten.

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Tussen €1000 en €2500

Beoordelen

Goed onderbouwd.

Meer informatie?
Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code





Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Living Loving

Living Loving helpt scholen om seksuele vorming structureel en passend in het curriculum aan te bieden. De leerlijn combineert lesmateriaal, docententraining en ouderbetrokkenheid tot één integrale aanpak. Zo worden leerlingen goed voorbereid op gezonde relaties, weerbaarheid en seksualiteit.

Doelgroep

Leerlingen van het voortgezet onderwijs.

Uitvoerder

Docenten.

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Tussen €1000 en €2500

Beoordeling

Goed beschreven.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Can you fix it?

Can You Fix It? laat leerlingen via interactieve videoverhalen nadenken over wensen, grenzen en relaties. Door zelf keuzes te maken, leren zij op een laagdrempelige manier communiceren en respectvol omgaan met anderen.

Doelgroep

De module is speciaal ontwikkeld voor praktijkonderwijs en vmbo.

Uitvoerder

Docenten.

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Gratis.

Beoordelen

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Benzies & Batchies/ Ik hou van mij

Met een interactieve voorstelling en praktische lessen leren leerlingen opkomen voor zichzelf en rekening houden met anderen. Respect en gezonde relaties staan daarbij centraal. De module vergroot de sociale en seksuele weerbaarheid van jongeren.

Doelgroep

Leerlingen van het voortgezet onderwijs in klas 1 tot en met 3.

Uitvoerder

Docent van school, peer-educators en trainers van Kikid.

Tijd

Meer dan 25 uur

Kosten

Tussen €1000 en €2500

Beoordelen

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Happy2gether

Happy2gether maakt jongeren bewust van de kenmerken van gezonde en ongezonde relaties. Leerlingen leren omgaan met grenzen, conflicten en wederzijds respect in relaties. Daarmee draagt de module bij aan het voorkomen van verbaal, fysiek, seksueel en online relatiegeweld.

Doelgroep

Leerlingen van het VMBO

Uitvoerder

Docent

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Gratis.

Beoordelen

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Centrum Seksuele Gezondheid GGDZHZ

Centrum Seksuele Gezondheid GGD ZHZ ondersteunt scholen met betrouwbare voorlichting over relaties, seksualiteit, wensen en grenzen. Jongeren krijgen informatie en handvatten om gezonde en respectvolle keuzes te maken.

Voorlichtingen worden afgestemd op de doelgroep en de wensen van de school.

Doelgroep

Alle leerlingen.

Uitvoerder

Gastdocent.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Love on the line

Love on the Line richt zich specifiek op het voorkomen van loverboyproblematiek en online seksuele uitbuiting. Leerlingen leren risicosituaties herkennen, weerstand bieden aan manipulatie en gezonde keuzes maken in relaties, waardoor zij beter beschermd zijn tegen grensoverschrijdend gedrag.

Doelgroep

meiden van 12 t/m 16 jaar in het vmbo, pro en voortgezet speciaal onderwijs (vso).

Uitvoerder

Docent

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Tussen €500 en €1000.

Beoordelen

Goed beschreven.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Hart2get

Hart2Get is een preventief lesprogramma van vijf lessen waarin jongeren leren gezonde, respectvolle relaties aan te gaan en grensoverschrijdend gedrag, geweld in relaties en seksueel geweld te herkennen. Leerlingen onderzoeken hun eigen wensen en grenzen en leren deze bij zichzelf én anderen te herkennen en respecteren.

Doelgroep

Leerlingen van 14 t/m 21 jaar in het voortgezet onderwijs en het voortgezet speciaal onderwijs.

Uitvoerder

Trainers

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Tussen €2500 en €5000

Beoordelen

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Lev2GO

LEV2Go combineert weerbaarheid, relationele vorming, mediawijsheid en leefstijl in één training. LEV2Go helpt leerlingen om vanuit een positief zelfbeeld bewust en verantwoord keuzes te maken in verschillende situaties die zij dagelijks tegenkomen.

Doelgroep

Leerlingen van het 2^e leerjaar van het voortgezet onderwijs

Uitvoerder

Trainers en docent

Tijd

Tussen 10 tot 25 uur

Kosten

Tussen €1000 en €2500

Beoordelen

Goed beschreven.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Toolkit L.O.V.E Online

Toolkit L.O.V.E. Online is een kant-en-klaar lespakket waarmee docenten zelf lessen kunnen geven over online relaties, sexting en grooming. De toolkit bevat lesmateriaal, een docenthandleiding en praktische hulpmiddelen voor ouders en schoolbeleid, zodat scholen direct zelfstandig aan de slag kunnen.

Doelgroep

Leerlingen van 12 tot 15 jaar in de onderbouw van het praktijkonderwijs en vmbo basis/kader (leerjaar 2 en 3).

Uitvoerder

Docent

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Tussen €1 en €250

Beoordelen

Goed onderbouwd

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Schoolomgeving: gezonde fysieke en sociale omgeving

Maak van school een veilige omgeving

Denk aan het verlichten van donkere plekken, zicht op werkplekken buiten de klas, toezicht op het schoolplein en internet filters. Voor een positieve sfeer rondom seksuele diversiteit kijk op Gendi voor meer informatie.

Gender & Sexuality Alliances op scholen

Een GSA is een groep scholieren die vindt dat iedereen op hun school de vrijheid heeft te kunnen zijn wie ze zijn, zonder zich daarvoor te hoeven schamen of te verantwoorden.

Betrek leerlingen en medewerkers en ouders

Zorg voor een leerlingenraad of medezeggenschapsraad waarin er bepaald kan worden welke onderwerpen aandacht nodig hebben.

Werk samen met partners

Werk samen met de GGD(Gemeentelijke gezondheidsdienst), Rutgers, Veilig Thuis of COC. Zo kun je op school bijvoorbeeld een gastles, training of workshop laten geven door een van deze andere organisaties.





Pijler Signaleren: Vroegtijdig herkennen van problemen bij individuele leerlingen en hen doorverwijzen naar zorg

Vlaggensysteem

Vlaggensysteem biedt professionele opvoeders die met kinderen en jongeren werken een interventie om seksueel gedrag te beoordelen, bespreken met collega's en kinderen en jongeren zelf en om gepast te reageren.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Jeugdverpleegkundige JGZ

In klas 2 en het pre-examenjaar bespreken de jeugdverpleegkundigen de groei, de algemene ontwikkeling en hoe leerlingen zich voelen. Bij signalen van zorg of urgente situaties stemmen zij dit af met ouders en/of het ZAT.

Tip: bekijk de filmpjes van Centrum Seksueel Geweld

Heb je een vraag over seksueel misbruik bij leerlingen? Bekijk de filmpjes over veel gestelde vragen van Centrum Seksueel Geweld. Ook handig voor leerlingen, ouders en verzorgers.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Schoolbeleid en borging: regels en vaste afspraken binnen de school

01

Stel beleid Relaties en Seksualiteit

Welke visie op Relaties en Seksualiteit hebben jullie? Wat doet de school hier aan? Stel ook goede school- en gedragsregels op. Deze kunnen helpen bij een respectvolle omgang met elkaar.

Zorg ervoor dat afspraken en beleid regelmatig onder de aandacht worden gebracht bij ouders. Communiceer deze afspraken bij de start van het schooljaar, bij de inschrijving van nieuwe leerlingen via passende communicatiekanalen.

02

Borg taken en verantwoordelijkheden

Beleg de coördinatie van de Gezonde School bij één of twee medewerkers, maar zorg daarnaast voor een werkgroep waarin verschillende disciplines vertegenwoordigd zijn. Zo blijft de verantwoordelijkheid duidelijk belegd en wordt de uitvoering en borging breder gedragen binnen de school.

03

Evalueer

Evalueer elk jaar of het beleid, de gedragsregels en de educatie nog aansluit.





Overige activiteiten: andere manieren waarop de school aandacht besteedt aan het thema

Sense.info

Deze website biedt jongeren informatie over lichaam, verliefdheid, relaties en seks. De site biedt ook mogelijkheden om vragen te stellen via chat, e-mail en telefoon en om een afspraak te maken voor een (gratis) consult in de buurt (het Sense-spreekuur). Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Tip: bekijk de filmpjes van Centrum Seksueel Geweld

Heb je een vraag over seksueel misbruik bij leerlingen? Bekijk de filmpjes over veel gestelde vragen van Centrum Seksueel Geweld. Ook handig voor leerlingen, ouders en verzorgers. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Week van de Liefde

De Week van de Liefde is een nationale projectweek voor het voortgezet onderwijs. Deelnemende scholen geven een week lang les over weerbaarheid, relaties en seksualiteit. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Paarse Vrijdag 9 oktober 2026

Is dé landelijke actiedag waarop scholen laten zien dat iedereen zichzelf mag zijn, ongeacht wie je bent of op wie je verliefd wordt. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Zondag 11 Oktober Coming Out Day

Zondag 14 Februari Valentijnsdag

Schiedams LEF

Met de LEF-kist werken leerlingen op een positieve en laagdrempelige manier aan respect, inclusie en acceptatie van diversiteit. De kant-en-klare lessen helpen scholen een veilig klimaat te creëren waarin ieder kind zichzelf mag zijn. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code





Overige activiteiten: andere manieren waarop de school aandacht besteedt aan het thema

Make a Move (+)

Groeps counseling over seksualiteit, relaties. Jongens gaan met elkaar aan de slag over o.a. mannelijkheid, wensen en grenzen, online en offline risico's en hoe je met elkaar omgaat in een vriendschap, relatie of bij seks. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Girls Talk (+)

Groeps counseling over seksualiteit, relaties en weerbaarheid. In 8 wekelijkse groepsbijeenkomsten gaan meiden met elkaar aan de slag met onderwerpen zoals flirten, online media, erbij horen en veilige, prettige seks. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code



Shame-Sexting 'Het stopt bij jou!'

De escaperoom maakt shame-sexting op een interactieve manier bespreekbaar. Leerlingen leren – al spelenderwijs – hoe te handelen als ze een naaktfoto doorgestuurd krijgen. Klik [hier](#) voor meer informatie of scan de QR-code

