



Menukaart Thema Roken, Vapen en Alcohol

Vanuit de GGD ZHZ werken we volgens de Gezonde School-aanpak zowel in het primair onderwijs, het speciaal onderwijs als op het voortgezet (speciaal) onderwijs en het MBO.

De Gezonde School-aanpak is een praktische werkwijze. De aanpak ondersteunt scholen om structureel bij te dragen aan een gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers van de school. De aanpak gaat uit van wat de school al doet, bouwt hierop voort en sluit aan bij de wensen en behoeften van de school. Werken aan een gezonde leefstijl via onderwijs loont! Studenten die lekker in hun vel zitten, presteren beter. Via de Gezonde School-aanpak draag je op een duurzame en effectieve manier bij aan de gezondheid en gezondheids- vaardigheden van studenten. Scholen die werken met de aanpak kiezen één of meerdere gezondheidsthema's om mee aan de slag te gaan.



De Gezonde School-aanpak is een integrale aanpak, gebaseerd op vier pijlers:

- 1. Educatie;** het klassikaal aanbieden van informatie en voorlichting over gezondheid aan studenten, het team, ouders en andere betrokkenen.
- 2. Schoolomgeving;** het zodanig inrichten van de fysieke en sociale omgeving dat het de gezondheid en gezonde leefstijl van studenten en medewerkers bevordert.
- 3. Signalering;** van risicofactoren bij individuele studenten en de individuele studentenzorg die daarop volgt.
- 4. Beleid;** het opnemen van gezondheid in het schoolbeleid door afspraken, regels, protocollen en de handhaving hiervan.





Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Helder op School: In Charge

Geef leerlingen de regie over hun eigen keuzes. Met In Charge experimenteren jongeren met positieve gedragsalternatieven en leren zij weerstand bieden aan sociale druk. Zo versterken zij belangrijke beschermende factoren, zoals zelfcontrole, bewust gedrag en veerkracht

Doelgroep

Studenten van het middelbaarberoepsonderwijs.

Uitvoerder

Docenten die een training hebben gevolgd van Youz.

Tijd

Minder dan 10 uur

Kosten

Tussen €250 en €500

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Schoolomgeving: gezonde fysieke en sociale omgeving

Maak van de school een rookvrije omgeving

Scholen zijn verplicht een rookvrij onderwijsterrein te hebben. Een rookvrij onderwijsterrein beschermt tegen meeroken en tegen zien roken, doet roken.

Meer informatie?
Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code



Informeer ouders en of verzorgers

De rol van ouders is belangrijk in het voorkomen van roken of drinken. Belangrijk om ouders informatie en opvoedtips te geven op ouderavonden en via de schoolgids, de website en folders.

Tips voor gesprekken tussen ouders en kind

Maak gebruik van gespreksstarters zoals het NIX18 spel: 'Ik denk dat jij...' van het Trimbos Instituut.

Meer informatie?
Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code



Helderopvoeden.nl

Op deze website vinden ouders betrouwbare informatie en praktische tips om het gesprek met hun puber aan te gaan over het ontdekken van persoonlijke grenzen en het maken van afspraken.

Daarnaast biedt de website een e-magazine met aanvullende informatie en handvatten die hierbij kunnen ondersteunen.

Meer informatie?
Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code





Pijler Signaleren: Vroegtijdig herkennen van problemen bij individuele leerlingen en hen doorverwijzen naar zorg

Test je leefstijl

TestJeLeefstijl.nl is het monitorings- en signaleringsinstrument voor mbo-scholen en een tool voor jongeren met betrouwbare informatie op het gebied van gezondheid, gevoel, drank, drugs en seksualiteit en andere vragen waar jongeren tussen de 16 en 25 soms mee zitten.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Zorg dat signalen worden opgepakt

Neem in het zorgprotocol op welke zorg de school geeft aan studenten die roken of alcohol gebruiken. Wat zijn de afspraken bij het signaleren van problemen en hoe deze worden opgepakt.

Informeer studenten en ouders

Informeer ouders en studenten bij wie ze terecht kunnen met vragen of problemen rondom middelengebruik. Vermeld dit op de website of in de schoolgids.



Pijler Schoolbeleid en borging: regels en vaste afspraken binnen de school

01

Stel beleid op rond roken en alcohol

Helder op school kan u ondersteunen bij het opstellen van een beleid op het gebied van middelen op en rond de school.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



02

Zorg voor schoolregels

School- en gedragsregels kunnen helpen bij het voorkomen van roken en alcoholgebruik. Denk aan het rookvrij schoolterrein of regels voor medewerkers en studenten rondom activiteiten zoals een kamp, schoolfeest of borrel.

03

Borg taken en verantwoordelijkheden

Beleg de coördinatie van de Gezonde School bij één of twee medewerkers, maar zorg daarnaast voor een werkgroep waarin verschillende disciplines vertegenwoordigd zijn.

Zo blijft de verantwoordelijkheid duidelijk belegd en wordt de uitvoering en borging breder gedragen binnen de school.

04

Evalueer

De school evalueert het beleid rondom roken, alcohol en drugspreventie.





Overige activiteiten: andere manieren waarop de school aandacht besteedt aan het thema

Gezondheidscoach Verslavingspreventie

De Gezondheidscoach Verslavingspreventie biedt deskundige ondersteuning bij middelengebruik, gamen en gokken en helpt leerlingen op tijd de juiste hulp te krijgen. Daarnaast ondersteunt de coach de school bij beleid, preventie en ouderbetrokkenheid.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code



Stopstone

Stopstone is een zelfhulp-app om jongeren vanaf 16 jaar te steunen bij het stoppen met roken.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code

