



Menukaart Thema Roken, Vapen en Alcohol

Vanuit de GGD ZHZ werken we volgens de Gezonde School-aanpak zowel in het primair onderwijs, het speciaal onderwijs als op het voortgezet (speciaal) onderwijs en het MBO.

De Gezonde School-aanpak is een praktische werkwijze. De aanpak ondersteunt scholen om structureel bij te dragen aan een gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers van de school. De aanpak gaat uit van wat de school al doet, bouwt hier op voort en sluit aan bij de wensen en behoeften van de school. Werken aan een gezonde leefstijl via onderwijs loont! Kinderen die lekker in hun vel zitten, presteren beter. Via de Gezonde School-aanpak draag je op een duurzame en effectieve manier bij aan de gezondheid en gezondheids- vaardigheden van leerlingen en studenten. Scholen die werken met de aanpak kiezen één of meerdere gezondheidsthema's om mee aan de slag te gaan.

De Gezonde School-aanpak is een integrale aanpak, gebaseerd op vier pijlers:

- 1. Educatie;** het geven van informatie en voorlichting over gezondheid aan het team, ouders en andere betrokkenen.
- 2. Schoolomgeving;** het zodanig inrichten van de fysieke en sociale omgeving dat het de gezondheid en gezonde leefstijl van kinderen en medewerkers bevordert.
- 3. Signalering;** van risicofactoren bij individuele leerlingen en de individuele leerlingenzorg die daarop volgt.
- 4. Beleid;** het opnemen van gezondheid in het schoolbeleid door afspraken, regels, protocollen en de handhaving hiervan.





Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Richtlijnen van het Trimbos instituut

Uit onderzoeken naar interventies over roken en alcohol in het basisonderwijs blijkt dat het niet verstandig is om klassikale voorlichting te geven aan leerlingen. De meeste leerlingen in het basisonderwijs drinken geen alcohol en roken niet en de houding ten opzichte van alcohol en roken is overwegend negatief. Het geven van voorlichting over alcohol en roken en het toepassen van andere veelgebruikte preventiestrategieën gericht op middelengebruik zoals het weerbaar maken tegen groepsdruk (leren nee zeggen), kan zelfs een averechts effect hebben op leerlingen met een verhoogd risico. Ga voor de richtlijnen van het Trimbos-instituut naar de website via onderstaande QR-code. Hier vindt je ook de richtlijnen voor risicogroepen.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#)
of scan de QR-code





Pijler Schoolomgeving: gezonde fysieke en sociale omgeving

Maak van de school een rookvrije omgeving

Scholen zijn verplicht een rookvrij onderwijsterrein te hebben. Een rookvrij onderwijsterrein beschermt tegen meerroken en tegen zien roken, doet roken.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Informeer ouders en of verzorgers*

Organiseer ouderavonden of stuur hen tips via de nieuwsbrief.

*Zie educatie



Pijler Signaleren: Vroegtijdig herkennen van problemen bij individuele leerlingen en hen doorverwijzen naar zorg



Verpleegkundige JGZ

In groep 5 en groep 8 bespreken de jeugdverpleegkundigen de groei, algemene- en socialemotionele ontwikkeling van de kinderen op school. Bij signalen van zorg of urgente situaties stemmen zij dit af met ouders en/of het ZAT.

Zorgadviesteam (ZAT)

De school werkt samen met zorgverleners zoals; leerplichtambtenaar, bureau Jeugdzorg, maatschappelijk werk, JGZ om signalen die kunnen wijzen op de behoefte aan extra zorg voor een leerling goed te beoordelen en door te verwijzen.

Neem in het zorgprotocol op welke zorg de school geeft aan leerlingen die roken of alcohol gebruiken. Wat zijn de afspraken bij het signaleren van problemen en hoe deze worden opgepakt.

Signalering door leerkracht en bespreekbaar maken signalen

De leerkracht signaleert wanneer er bijzonderheden zijn bij vermoeidheid. Waar nodig kunnen zij ouders verwijzen naar huisarts bij zorgen.





Pijler Schoolbeleid en borging: regels en vaste afspraken binnen de school

01

Stel beleid op rond roken en alcohol

Helder op school kan u ondersteunen bij het opstellen van een beleid op het gebied van middelen op en rond de school. Zorg voor schoolregels School- en gedragsregels kunnen helpen bij het voorkomen van roken en alcoholgebruik. Denk aan het rookvrij schoolterrein of regels voor medewerkers rondom activiteiten zoals een kamp, schoolreis of borrel.

Zorg ervoor dat afspraken en beleid regelmatig onder de aandacht worden gebracht bij ouders. Communiceer deze afspraken bij de start van het schooljaar, bij de inschrijving van nieuwe leerlingen via passende communicatiekanalen.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



02

Borg taken en verantwoordelijkheden

Beleg de coördinatie van de Gezonde School bij één of twee medewerkers, maar zorg daarnaast voor een werkgroep waarin verschillende disciplines vertegenwoordigd zijn. Zo blijft de verantwoordelijkheid duidelijk belegd en wordt de uitvoering en borging breder gedragen binnen de school.

03

Evalueer

Evalueer jaarlijks met het schoolteam of het beleid, de gedragsregels en de educatie nog aansluit.

