



Menukaart Thema Roken, Vapen en Alcohol

Vanuit de GGD ZHZ werken we volgens de Gezonde School-aanpak zowel in het primair onderwijs, het speciaal onderwijs als op het voortgezet (speciaal) onderwijs en het MBO.

De Gezonde School-aanpak is een praktische werkwijze. De aanpak ondersteunt scholen om structureel bij te dragen aan een gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers van de school. De aanpak gaat uit van wat de school al doet, bouwt hier op voort en sluit aan bij de wensen en behoeften van de school. Werken aan een gezonde leefstijl via onderwijs loont! Jongeren die lekker in hun vel zitten, presteren beter. Via de Gezonde School-aanpak draag je op een duurzame en effectieve manier bij aan de gezondheid en gezondheids- vaardigheden van leerlingen en studenten. Scholen die werken met de aanpak kiezen één of meerdere gezondheidsthema's om mee aan de slag te gaan.



De Gezonde School-aanpak is een integrale aanpak, gebaseerd op vier pijlers:

- 1. Educatie;** het klassikaal aanbieden van informatie en voorlichting over gezondheid aan leerlingen, het team, ouders en andere betrokkenen.
- 2. Schoolomgeving;** het zodanig inrichten van de fysieke en sociale omgeving dat het de gezondheid en gezonde leefstijl van kinderen en medewerkers bevordert.
- 3. Signalering;** van risicofactoren bij individuele leerlingen en de individuele leerlingenzorg die daarop volgt.
- 4. Beleid;** het opnemen van gezondheid in het schoolbeleid door afspraken, regels, protocollen en de handhaving hiervan.





Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Helder op School Frisse start

Het lesprogramma bestaat uit een docententraining en vier lessen:

Les 1: Naar de brugklas
Les 2: Keuzes maken
Les 3: Smartquiz
Les 4: Denkfout

Ook ouders worden betrokken.

Doelgroep

Leerlingen (en ouders) van het voortgezet onderwijs in de brugklas.

Uitvoerder

Docenten die een training hebben gevolgd van Youz.

Tijd

De lessenserie bestaat uit 4 lessen die gegeven kunnen worden in een lesuur.

Beoordeling

Goed beschreven.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Helder op School Samen fris

Leerlingen worden bewust van de risico's van middelen. De lessen zetten ook in op een gezonde sociale norm. Ouders worden geïnformeerd met informatie en bestaat uit feiten, tips en voorbeelden om met hun kind te praten over middelengebruik.

Doelgroep

Leerlingen (en ouders) van het voortgezet onderwijs in klas 2 en 3.

Uitvoerder

Docenten die een training hebben gevolgd van Youz.

Tijd

De lessenserie bestaat uit 4 lessen die gegeven kunnen worden in een lesuur.

Beoordeling

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Educatie: (klassikaal) informatie en voorlichting aanbieden

Helder op School Smokefree Challenge

De Smokefree Challenge heeft als doel om de niet-roken norm zo lang mogelijk vast te houden door de voordelen van niet-roken te benadrukken. Na het invullen van de Smokefree-checks en het maken van een creatieve opdracht maakt de klas kans op leuke prijzen!

Doelgroep

Leerlingen van het voortgezet onderwijs in klas 1 en 2 (juist als er nog niet gerookt wordt in de klas).

Uitvoerder

Docenten die een training hebben gevolgd van Youz.

Tijd

Van november tot maart.

Kosten

Gratis.

Beoordeling

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Helder op School In Charge

Het versterken van zelfcontrole en het trainen van wilskracht waardoor jongeren beter verleidingen kunnen weerstaan.

Doelgroep

Leerlingen van het voortgezet onderwijs in de bovenbouw.

Uitvoerder

Docenten die een training hebben gevolgd van Youz.

Tijd

De lessenserie bestaat uit 4 lessen die gegeven kunnen worden in een lesuur.

Beoordeling

Goed onderbouwd.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Schoolomgeving: gezonde fysieke en sociale omgeving

Maak van de school een rookvrije omgeving

Scholen zijn verplicht een rookvrij onderwijsterrein te hebben. Een rookvrij onderwijsterrein beschermt tegen meerroken en tegen zien roken, doet roken.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Informeer ouders en of verzorgers

De rol van ouders is belangrijk in het voorkomen van roken of drinken. Belangrijk om ouders informatie en opvoedtips te geven op ouderavonden en via de schoolgids, de website en folders.

Zorg ervoor dat afspraken en beleid regelmatig onder de aandacht worden gebracht bij ouders. Communiceer deze afspraken bij de start van het schooljaar, bij de inschrijving van nieuwe leerlingen via passende communicatiekanalen.

Tips voor gesprekken tussen ouders en kind

Maak gebruik van gespreksstarters zoals het NIX18 spel: 'Ik denk dat jij...' van het Trimbos Instituut.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Helderopvoeden.nl

Op deze website vinden ouders betrouwbare informatie en praktische tips om het gesprek met hun puber aan te gaan over het ontdekken van persoonlijke grenzen en het maken van afspraken.

Daarnaast biedt de website een e-magazine met aanvullende informatie en handvatten die hierbij kunnen ondersteunen.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code





Pijler Signaleren: Vroegtijdig herkennen van problemen bij individuele leerlingen en hen doorverwijzen naar zorg

Jeugdverpleegkundige JGZ

In klas 2 en het pre-examenjaar bespreken de jeugdverpleegkundigen de groei, de algemene ontwikkeling en hoe leerlingen zich voelen. Bij signalen van zorg of urgente situaties stemmen zij dit af met ouders en/of het ZAT.

Zorg dat signalen worden opgepakt

Neem in het zorgprotocol op welke zorg de school geeft aan leerlingen die roken of alcohol gebruiken. Wat zijn de afspraken bij het signaleren van problemen en hoe deze worden opgepakt.

Informeer leerlingen en ouders

Informeer ouders bij wie ze terecht kunnen met vragen of problemen rondom middelengebruik. Vermeld dit op de website of in de schoolgids.





Pijler Schoolbeleid en borging: regels en vaste afspraken binnen de school

01

Stel beleid op rond roken en alcohol

Helder op school kan u ondersteunen bij het opstellen van een beleid op het gebied van middelen op en rond de school. Ook het opstellen van school- en gedragsregels kunnen helpen bij het voorkomen van roken en alcoholgebruik. Denk aan het rookvrij schoolterrein of regels voor medewerkers rondom activiteiten zoals een kamp, schoolreis of borrel.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



02

Borg taken en verantwoordelijkheden

Beleg de coördinatie van de Gezonde School bij één of twee medewerkers, maar zorg daarnaast voor een werkgroep waarin verschillende disciplines vertegenwoordigd zijn. Zo blijft de verantwoordelijkheid duidelijk belegd en wordt de uitvoering en borging breder gedragen binnen de school.

03

Evalueer

De school evalueert het beleid rondom roken, alcohol en drugspreventie.





Overige activiteiten: andere manieren waarop de school aandacht besteedt aan het thema

Stopstone

Stopstone is een zelfhulp-app om jongeren vanaf 16 jaar te steunen bij het stoppen met roken.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



TRIP

Met TRIP gaan leerlingen spelenderwijs in gesprek over middelengebruik en gamen. Het spel is speciaal ontwikkeld voor het VSO en helpt scholen om op een laagdrempelige en effectieve manier bewustwording, weerbaarheid en open gesprekken te stimuleren.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Helder op school Cool zeker!

Een theater voorstelling voor bewustwording en bespreekbaar maken van middelengebruik, de houding beïnvloeden ten opzichte van middelen, het zoeken van hulp en het samen met de docenten signaleren van middelengebruik.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code



Gezondheidscoach Verslavingspreventie

De Gezondheidscoach Verslavingspreventie biedt deskundige ondersteuning bij middelengebruik, gamen en gokken en helpt leerlingen op tijd de juiste hulp te krijgen. Daarnaast ondersteunt de coach de school bij beleid, preventie en ouderbetrokkenheid.

Meer informatie?

Klik dan op deze [link](#) of scan de QR-code

