

Er zijn kinderen met

GRIEP OF VERKOUDHEID



+ Wat kan ik doen?

- > Laat je kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna weg.
- > Laat je kind daarna de handen wassen met water en zeep. En doe dat zelf ook.
- > Als er verschijnselen zijn waarover jij je zorgen maakt, overleg dan met de huisarts

🏠 Thuisblijven?

Als je kind griep of verkoudheid heeft en zich goed voelt, kan het gewoon naar school of de kinderopvang. Griep en verkoudheid zijn al besmettelijk voordat je weet dat je het hebt.

? Vragen?

- > Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/griep-grieprik/griep/vragen-en-antwoorden-griep
- > Bel je huisarts of de GGD



Scan de qr code voor meer informatie!



Meer informatie vind je op www.ggdzhz.nl. Voor vragen kun je contact opnemen met het team infectieziektebestrijding via **078 – 770 8508** of infectieziekten@ggdzhz.nl