

Nieuwsbrief Kinderopvang september 2025



Dit is het tweede bericht in 2025 van GGD Zuid-Holland Zuid (ZHZ) boordevol informatie en actualiteiten over infectieziekten en Gezonde Kinderopvang. Deze nieuwsbrief is speciaal voor medewerkers in de kinderopvang in GGD regio ZHZ.

Twee teams van de GGD, namelijk Infectieziektebestrijding en Gezondheidsbevordering, delen weer het belangrijkste nieuws en de ontwikkelingen voor de kinderopvang.

Samen met alle GGD ZHZ collega's staan we voor het beschermen, bewaken en bevorderen van de gezondheid van de inwoners van onze regio.

- [Vaccinatie tegen RS-virus](#)
- [Meer weten over infectieziekten bij kinderen?](#)
- [Kiddi is nu een website](#)
- [Geef je mening over het digitale meldformulier](#)
- [Mazelen, wat is er aan de hand?](#)
- [Extra aandacht voor bewegen in ZHZ](#)
- [bij Wasko Kinderopvang!](#)
- [Vernieuwde sterrenmeter: in één oogopslag jouw gezonde stappen](#)
- [Workshop & intervisie: Risicovol Spelen - speciaal voor Coaches Gezonde Kinderopvang](#)
- [Ben jij nog géén Coach Gezonde Kinderopvang maar wil je dit wel graag worden?](#)
- [Contact](#)

Vaccinatie tegen RS-virus

Vanaf het najaar van 2025 krijgen baby's de prik tegen het RS-virus aangeboden via het Rijksvaccinatieprogramma. Deze prik beschermt baby's tegen ernstige ziekte door het RS-virus. Deze prik geldt voor baby's geboren vanaf 1 april 2025. Baby's geboren vanaf april tot en met augustus krijgen de prik in september of oktober. Baby's geboren vanaf september tot en met maart krijgen de prik binnen 2 weken na de geboorte. Meer informatie vind je [hier](#).

Meer weten over infectieziekten bij kinderen?

Wil je meer weten over infectieziekten die bij kinderen voorkomen en hoe je daar mee om gaat in de kinderopvang? Meld je dan aan voor de gratis scholing. Op **dinsdag 4 november** is er weer een live scholing op de GGD voor pedagogisch medewerkers van kinderdagverblijven en peuteropvang.

Als pedagogisch medewerker draag je bij aan een verantwoorde kinderopvang,

waar gezondheid en veiligheid belangrijke onderdelen zijn. Jonge kinderen zijn extra kwetsbaar voor infectieziekten. Op een kinderdagverblijf is de kans op besmetting met een infectieziekte best groot.

Het kan soms lastig zijn om maatregelen, zoals handen wassen, op de juiste manier uit te voeren. De scholing helpt op de juiste momenten de correcte maatregelen te nemen.

In de interactieve scholing krijg je informatie, wissel je ervaringen uit en ga je zelf aan de slag. [Lees hier meer en meld je aan](#) voor de scholing van 4 november. Komt deze datum niet uit? Houd mail en nieuwsbrief in de gaten voor de planning van de scholingen in 2026.

Kiddi is nu een website



KIDDI heeft een nieuwe, toegankelijke site voor op je telefoon of tablet. Deze vind je [hier](#).

Op KIDDI staat betrouwbare informatie over vaccinaties, zieke kinderen in het kindercentrum, weerstand en immuniteit. Er is een lijst van infectieziekten met informatie per ziektebeeld. Verder vind je er informatie over hygiëne en wanneer je de GGD kan of moet schakelen.

De app komt te vervallen en wordt sinds 1 mei 2025 al niet meer onderhouden. Om ervoor te zorgen dat de informatie die je op KIDDI vindt up-to-date is, adviseren we om de app te verwijderen en een snelkoppeling naar de site op je telefoon of tablet te maken. Zo blijft KIDDI gewoon op je startscherm.

Geef je mening over het digitale meldformulier

In onze vorige nieuwsbrief gaven we aan dat je via onze website uitbraken van infectieziekten, zoals waterpokken, krentenbaard en buikgriep ([artikel 26](#)), digitaal kunt melden met behulp van een nieuw [digitaal meldformulier](#).

Het formulier is nu enige tijd in gebruik, en wij zijn benieuwd naar jouw ervaringen. Wij stellen het zeer op prijs als zoveel mogelijk kinderopvanglocaties de enquête willen invullen.

Met jouw feedback kunnen we het meldformulier verbeteren en de kinderopvang nog beter van dienst zijn.

Klik [hier](#) voor de enquête.



Mazelen, wat is er aan de hand?

Op dit moment zijn er verschillende landen waar gevallen van mazelen zijn. Kinderen die op reis geweest zijn naar een land waar mazelen heerst, kunnen zelf ook ziek worden als ze niet gevaccineerd zijn.

Het is daarom belangrijk om alert te blijven op vlekjesziektes. Meld altijd aan de GGD als er twee of meer kinderen met een plotseling ontstane vlekjesziekte zijn. Ook als er binnen jouw locatie maar één kind is met mazelen, horen wij dat graag. Mazelen



is namelijk heel besmettelijk en ongevaccineerde kinderen (en volwassenen) kunnen er erg ziek van worden.

Extra aandacht voor bewegen in ZHZ

Bewegen krijgt steeds meer aandacht in onze regio en dat is goed nieuws voor jonge kinderen. Beweging is essentieel voor een gezonde ontwikkeling, zowel fysiek als mentaal. We lichten twee mooie initiatieven uit:

1. Beweegstimulerend consultatiebureau: een groot succes

Alle consultatiebureaus van Jong JGZ hebben vanuit de GGD ZHZ beweegstimulerend materiaal ontvangen voor in de wachtkamers. Denk aan speelmatten, balansegels en beweegringen. Zo worden jonge kinderen en hun ouders spelenderwijs gestimuleerd om actief bezig te zijn en ontstaat op een natuurlijke manier het gesprek over bewegen. Bekijk ook de handige [praatplaat](#) over bewegen die hierbij goed van pas komt.

2. Peuter- en Kleutervierdaagse groeit – doen jullie mee?

De Peuter4daagse van de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN) wordt steeds populairder. Vier dagen wandelen peuters en kleuters korte routes, gekoppeld aan leuke thema's als natuur, gezond eten en ontspanning. Veel locaties doen mee in september 2025 tijdens de Nationale Sportweek. Sluit jouw kinderopvanglocatie ook [aan](#)?

Bewegen = gezond opgroeien

Bewegen is meer dan lichamelijke activiteit. Het draagt bij aan motorische ontwikkeling, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden. Daarom is bewegen een belangrijk thema binnen Gezonde Kinderopvang en daar besteden wij als GGD graag extra aandacht aan.

Tips voor een beweegvriendelijke kinderopvanglocatie

Niet alleen georganiseerde activiteiten zijn belangrijk; ook de inrichting van de ruimte maakt verschil. Denk aan:

- Voldoende ruimte om binnen én buiten vrij te bewegen
- Klim- en klautermogelijkheden op ooghoogte
- Actief gebruik van de buitenruimte, elke dag
- Een rijk aanbod van materialen: ballen, hoepels, fietsjes

Samen maken we bewegen vanzelfsprekend

Als GGD ZHZ stimuleren wij een beweegvriendelijke omgeving in alle facetten van de kinderopvang, van inrichting tot dagindeling, van coaching tot ouderbetrokkenheid. Hierbij zien we beweging niet als een losse activiteit, maar als een levensstijl die het beste zo vroeg mogelijk begint om een sterke basis te leggen.

Ook aan de slag met bewegen in jouw organisatie?

Neem contact op met de adviseurs Gezonde Kinderopvang, wij denken graag met je mee!

Wie jarig is viert feest

bij Wasko Kinderopvang!

Bij Wasko Kinderopvang was het onlangs écht feest: zij ontvingen van ons de speciale **feestkist Gezonde Kinderopvang!** Deze kleurrijke kist zit boordevol gezonde, feestelijke materialen waarmee je op een speelse manier aandacht kunt geven aan een gezonde leefstijl, samen met kinderen, het team én ouders. De reden? Wasko is volledig overgestapt op het feestbeleid "Wie jarig is, viert feest!". Dat betekent: verjaardagen worden gevierd op een manier die gezond, feestelijk en inclusief is. Een prachtige stap die laat zien hoe leuk en positief een gezonde aanpak kan zijn.

Het feestbeleid van Wasko laat zien dat gezond ook echt leuk kan zijn. Kinderen nemen geen traktaties meer mee van huis. In plaats daarvan kiezen ze uit leuke activiteiten, zoals een disco, een polonaise of samen een gezonde snack maken. Op de kinderopvang stemmen pedagogisch medewerkers samen met ouders af hoe de verjaardag op een passende manier wordt gevierd. Zo staat elk kind op een persoonlijke, inclusieve manier in het zonnetje.

"Het gaat niet meer om wie de meest bijzondere traktatie meebrengt. Elk kind wordt gezien en krijgt warme aandacht. Dat is goed voor de sociaal-emotionele ontwikkeling, de groepsvorming én het dagritme," aldus Mary Opperman, beleidsadviseur pedagogiek en coach Gezonde Kinderopvang bij Wasko.

Lees [hier](#) het volledige interview op de website van **Gezonde Kinderopvang**.

Als GGD ZHZ stimuleren én ondersteunen we kinderopvangorganisaties om structureel te werken aan een gezonde leefstijl. Daarbij hoort aandacht voor thema's als voeding, beweging, ontspanning, mediaopvoeding en meer. Het feestbeleid is daarvan een krachtig voorbeeld:

- Het voorkomt ongezonde gewoonten
- Vermindert ongelijkheid tussen kinderen
- Versterkt het groepsgevoel en de rol van pedagogisch medewerkers
- En het geeft rust op de groep

Meer weten of zelf aan de slag? Kijk voor inspiratie en praktische ondersteuning op:

- www.wiejarigsviertfeest.nl
- www.gezondekinderopvang.nl

Wil jouw organisatie ook structureel aan de slag met Gezonde Kinderopvang? Onze adviseurs denken graag mee op een manier die past bij jullie locatie(s).

Vernieuwde sterrenmeter: in één oogopslag jouw gezonde stappen

Wil je snel zien hoe jouw kinderopvangorganisatie ervoor staat op het gebied van gezondheid? De vernieuwde Sterrenmeter van GGD ZHZ helpt je daarbij.

De Sterrenmeter is een praktische scan- en gesprekstool die je samen met een adviseur Gezond Opgroeien invult. Aan de hand van verschillende gezondheidsthema's zoals bijvoorbeeld voeding, beweging en mediaopvoeding, krijg je een helder beeld van waar jouw locatie staat. Met deze praktische tool breng je samen met jouw adviseur Gezond Opgroeien eenvoudig in kaart welke gezonde thema's al goed zijn ingebed en waar nog winst te behalen valt. Voor elk thema geeft de tool een score in sterren. Zo ontstaat er een helder visueel overzicht dat als startpunt dient voor beleid, teamgesprekken of coachtrajecten. Zo zie je in één oogopslag: Waar jullie al goed mee bezig zijn, welke thema's nog aandacht verdienen en waar je samen concrete vervolgstappen kunt zetten.



Nieuw in de Sterrenmeter:

- **Actuele thema's**, afgestemd op Gezonde Kinderopvang
- **Duidelijke toelichting** per onderwerp
- **Praktische tips** en handvatten om direct mee aan de slag te gaan

De Sterrenmeter is ideaal als startpunt voor beleid, teamoverleggen of coachgesprekken. Zo werk je stap voor stap aan een gezonde(re) kinderopvang!

De Sterrenmeter is beschikbaar voor:

- Kinderopvangorganisaties in JOGG-gemeenten
- Organisaties met een coach Gezonde .Kinderopvang

Werk je niet in een JOGG-gemeente en heb je nog geen coach Gezonde Kinderopvang? Geen probleem! Je mag altijd contact met ons opnemen om te overleggen wat wel mogelijk is.

Wil je meer weten of de Sterrenmeter inzetten op jouw locatie? Neem contact op met Tanya Lammerse (t.lammerse@ggdzhz.nl)

Workshop & intervisie: Risicovol Spelen - speciaal voor Coaches Gezonde Kinderopvang

Ben jij Coach Gezonde Kinderopvang en wil je meer doen met risicovol spel in jouw organisatie? Meld je dan aan voor deze inspirerende en praktijkgerichte workshop, georganiseerd in samenwerking met de Blauwe Ton.

Tijdens deze interactieve sessie duiken we in het belang van risicovol spelen voor de ontwikkeling van jonge kinderen. Speciaal voor coaches is er een reflectiemoment geïntegreerd, zodat je de opgedane inzichten direct kunt vertalen naar jouw rol als coach én de dagelijkse praktijk binnen je team.

- ✓ Verdieping in een actueel thema
- ✓ Praktische tools om meteen toe te passen
- ✓ Uitwisseling en inspiratie met andere coaches

Datum: dinsdag 7 oktober 2025

Tijd: 14:00 – 16:30 uur

Locatie: Weizigt (Koetshuis), Van Baerleplantsoen 30, 3314 BH Dordrecht

Kosten: Deelname is gratis, aanmelden verplicht. Schrijf je [hier](#) in en laat je inspireren!

Wil jij spel, ontwikkeling en coaching combineren? Schrijf je in en laat je inspireren!



Uitnodiging

**Workshop en intervisie
Risicovol spelen voor
coaches gezonde kinderopvang**

Dinsdag 7 oktober 2025
Workshop en intervisie risicovol spelen
14:00 - 16:30 uur

**SAMEN
MAKEN WE
GEZOND
GEWOON.**

**Gratis
deelname**

In samenwerking met De Blauwe Ton organiseert GGD ZHZ een inspirerende en praktijkgerichte workshop over risicovol spelen, speciaal voor Coaches Gezonde Kinderopvang.

We starten met een korte opfrissing: wat is risicovol spelen precies en waarom is het zo belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen? Daarna gaan we aan de slag met de praktijk: hoe pas je het toe op jouw locatie? Wat heb je daarvoor nodig? Waar begin je en waar loop je tegen aan?

Martin van Rooijen van De Blauwe Ton neemt verschillende 'loose parts' mee, zodat je zelf kunt ervaren hoe uitdagend, creatief en leerzaam risicovol spel kan zijn.

Ook maken we een risicowandeling: hoe ziet de speelomgeving eruit door de ogen van een kind? Wat biedt jouw locatie al, en wat kan je nog meer doen, samen met je team?

Na afloop ontvang je 15 punten in je mijngezondekinderopvang-account.

Let op! Deze bijeenkomst kan alleen bijgewoond worden, indien je Coach gezonde kinderopvang bent en de train-de-trainer Gezonde Kinderopvang hebt gevolgd.

Coach Gezonde Kinderopvang worden? Meld je hier aan voor de eerstvolgende training op 13 en 14 oktober 2025.

Locatie: Natuur- en educatiecentrum Weizigt
Van Baerleplantsoen 30
3314 BH Dordrecht

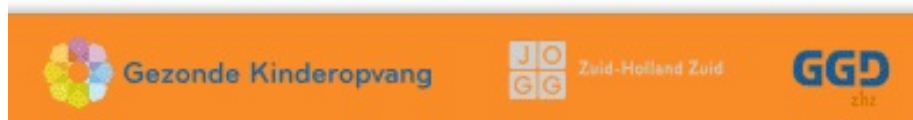
Koffie/thee en een gezonde versnapering inbegrepen

Aanmelden?
Klik hier!

of scan de code



Vragen over de workshop/intervisie? Mail adviseur Gezonde Kinderopvang Kirsten Westervander k.westervander@ggdzhz.nl of Tanya Lammerse t.lammerse@ggdzhz.nl



Ben jij nog géén Coach Gezonde Kinderopvang maar wil je dit wel graag worden?

Meld je dan aan voor de Train de Trainer en maak het verschil

Wil jij bijdragen aan een gezonde toekomst voor kinderen én je eigen rol binnen de kinderopvang versterken? Word dan een **Coach Gezonde Kinderopvang** en volg de **Train-de-trainer**. De eerstvolgende training zit al vol, maar je kunt je nog aanmelden voor de reservelijst of je interesse kenbaar maken voor een vervolgtraining. Je bent dan als eerste op de hoogte en hebt voorrang bij een nieuwe ronde.

Als Coach Gezonde Kinderopvang krijg je de tools, kennis en handvatten om gezondheid structureel binnen jouw organisatie op de kaart te zetten. Je leert hoe je collega's inspireert en begeleidt rondom thema's als gezonde voeding, beweging, slaap, mediaopvoeding en sociaal-emotioneel welbevinden.

De meerwaarde?

- ✓ Je vergroot jouw deskundigheid en impact
- ✓ Je wordt hét aanspreekpunt en motivator in jouw team
- ✓ Je draagt bij aan een gezonde start voor elk kind
- ✓ Je helpt je organisatie bij duurzaam gezondheidsbeleid

Wil jij groeien in je vak én écht iets betekenen voor de kinderen van nu en later?
Volg de Train-de-trainer en word Coach Gezonde Kinderopvang! Klik [hier](#) voor meer informatie.

Kinderopvang

train-de-trainer

Gezonde Kinderopvang

**SAMEN
MAKEN WE
GEZOND
GEWOON.**

13 en 14 oktober 2025

8.45 - 17.00 uur

Wil jij coach Gezonde Kinderopvang worden? Meld je dan aan voor de train-de-trainer Gezonde Kinderopvang van GGD ZHZ!

Ben jij een pedagogisch (staf)medewerker die werkt aan een gezonde leefstijl voor de kinderen in jullie kinderdagopvang, gastouderopvang, bso of voorschoolse opvang? En ben je in staat om je collega's te coachen, begeleiden en te scholen in hoe zij een gezonde, actieve en veilige omgeving bieden voor de kinderen? Dan zien we je aanmelding graag tegemoet!

De train-de-trainer Gezonde Kinderopvang is een onderdeel van het leertraject Gezonde Kinderopvang. Tijdens de tweedaagse training doe je kennis op over gezonde leefstijl, oefen je trainings- en communicatievaardigheden en maak je kennis met het stappenplan van Gezonde Kinderopvang. Na afloop weet je als coach Gezonde Kinderopvang hoe je de aandacht voor gezondheid en leefstijl effectief borgt in de dagelijkse praktijk en ben je opgeleid aan de hand van het train-de-trainer-principe om scholing te geven aan collega's.

Let op! De training is kosteloos, maar je organisatie moet wel tijd investeren om je de train-de-trainer te laten volgen en collega's te scholen, zoals in de [voorwaarden voor deelname](#) staat. Werken aan Gezonde Kinderopvang vraagt om toewijding van de hele organisatie.

De tweedaagse training wordt georganiseerd door GGD ZHZ, in samenwerking met de landelijke kennisinstituten van de Gezonde Kinderopvang aanpak. De aanpak is een initiatief van het ministerie van VWS en wordt uitgevoerd door het Voedingscentrum en het RIVM.

Kijk voor alle informatie over de aanpak, gezondheidsthema's, scholing en partners op www.gezondekinderopvang.nl.

Gratis*

Locatie:
Duurzaamheidsfabriek - Zaal 2
Leerparkpromenade 50
3312 KW Dordrecht

Lunch en koffie of thee inbegrepen.

Aanmelden?

Klik hier!

of scan
de code



Voor meer informatie over de training kan je kijken op www.ggdzhz.nl/gezonde-start-training. Voor eventuele vragen kun je terecht bij Gezonde Kinderopvang-adviseur Tanya Lammerse via t.lammerse@ggdzhz.nl.

*De training zal door GGD ZHZ bekostigd worden. Gezien de populariteit van de training willen we alle geïnteresseerden een kans bieden deel te nemen. Afmelden voor de training kan tot uiterlijk 12 september 2025. Bij ongeïnformeerde afwezigheid of niet tijdig afmelden wordt een vergoeding van € 250 aangerekend.



Gezonde Kinderopvang



Zuid-Holland Zuid



Contact

Heb je vragen, tips of wil je over een bepaald onderwerp iets weten? Neem dan gerust contact met ons op.

- Gezondheidsbevordering: gb@ggdzhz.nl
- Infectieziektebestrijding: infectieziekten@ggdzhz.nl of telefonisch via 078-7708508 van ma t/m vr 9.00 - 16.30.



Website



Facebook



Instagram



Twitter



LinkedIn

De GGD ZHZ is onderdeel van de Dienst Gezondheid & Jeugd



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u infectieziekten@ggdzhz.nl toe aan uw adresboek.