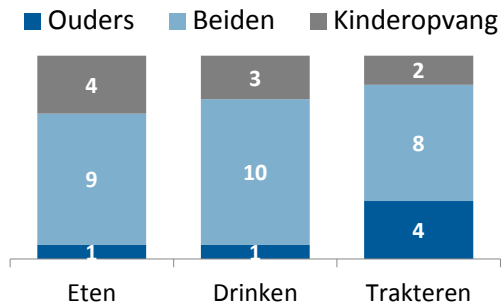


Mening pedagogisch medewerkers over gezond eten en bewegen op de kinderopvang

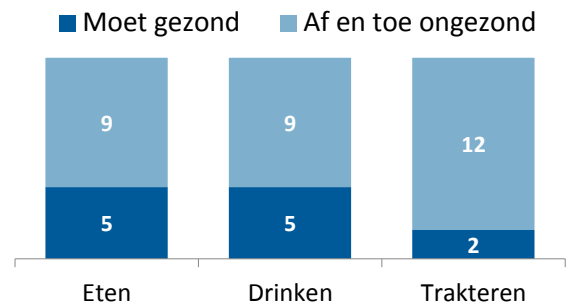


Resultaten vragenlijstonderzoek onder pedagogisch medewerkers van Wasko.
 Respons: 14 van de 16 pedagogisch medewerkers

Wie bepaalt wat kinderen eten, drinken en trakteren op de kinderopvang?



Moeten kinderen gezond eten, drinken en trakteren op de kinderopvang? Of mag dit ook ongezond zijn?



Ik vind het belangrijk dat kinderen op de kinderopvang...

- ...gezond eten en drinken **14/14**
- ...hetzelfde eten en drinken als thuis **2/14**
- ...gevarieerd eten **13/14**

5/14 spreekt ouders aan als een kind een ongezonde traktatie meeneemt

Iedereen vindt het belangrijk dat **ouders het eens zijn** met het voedingsbeleid van de kinderopvang



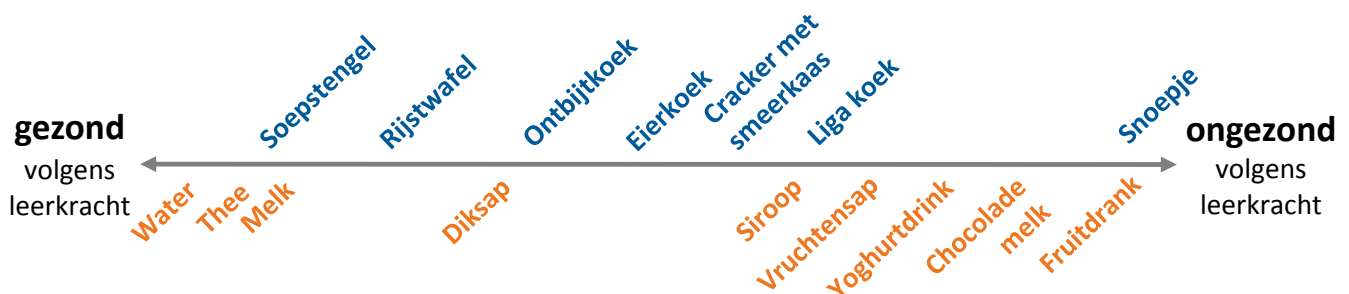
Volgens **iedereen** heeft een **PM'er invloed** op wat kinderen eten en drinken

Meest gegeven drinken:

1. Siroop
2. Water
3. Halfvolle melk

Meest gegeven tussendoortje:

1. Fruit
2. Soepstengel
3. Groente



Aandacht besteden aan gezonde voeding op de kinderopvang

- 12/14** doet dit
- Iedereen** vindt dit belangrijk
- 13/14** heeft hier genoeg kennis voor
- 10/14** heeft hier tijd voor

De regels over wat kinderen wel of niet op de kinderopvang mogen eten zijn...

- ...duidelijk **10/14**
- ...makkelijk na te leven **11/14**
- ...geaccepteerd door mijn collega's **12/14**
- ...geaccepteerd door ouders **12/14**

Mening pedagogisch medewerkers over gezond eten en bewegen op de kinderopvang

Buitenspelen met de kinderen...

...is leuk **14/14**

...kost veel moeite **1/14**

...is vervelend als het regent **8/14**

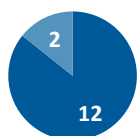


Niemand vindt dat er op de kinderopvang **te weinig tijd** is voor kinderen om te bewegen

12/14 vindt dat kinderen tijdens het buitenspelen **beter hun energie kwijt kunnen** dan wanneer ze binnen spelen

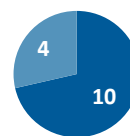
Iedereen kan makkelijk **nieuwe spelletjes/activiteiten** bedenken die kinderen buiten kunnen doen

Iedereen vindt het **belangrijk** om zelf gezond te eten



■ Dit lukt ■ Dit lukt niet

Iedereen vindt het **belangrijk** om zelf voldoende te bewegen



■ Dit lukt ■ Dit lukt niet

Iedereen vindt het **belangrijk** om het goede voorbeeld te geven op het werk

1/14 vindt het **moeilijk** om het goede voorbeeld te geven op het werk

Wat drinkt de pedagogisch medewerker?



Welke tussendoortjes eet de pedagogisch medewerker?



gezonde tussendoortjes voor kinderen van verschillende leeftijden

kinderen enthousiast maken voor gezond eten

bewegspelletjes voor binnen en buiten

Wat zou je nog willen leren?

