



# Hepatitis B vaccinaties voor risicovolle beroepsgroepen

U wilt uw werk veilig kunnen doen. Als medewerker kunt u via uw werk echter risico lopen op bepaalde infectieziekten zoals hepatitis B. Uw werkgever biedt u, in samenwerking met de Dienst Gezondheid & Jeugd (GGD Zuid-Holland Zuid), de mogelijkheid om u te laten vaccineren (inenten) tegen hepatitis B. In deze folder leest u er meer over.

### Wat is hepatitis B?

Hepatitis B is een ernstige vorm van leverontsteking. Deze ontsteking kan klachten geven van algemene aard zoals moeheid, koorts (griepig gevoel), slechte eetlust, spier- en gewrichtspijnen, misselijkheid en braken. Soms gaat hepatitis B gepaard met geelzucht: een gele verkleuring van oogwit en huid, donkere urine en lichte ontlasting. Meestal geeft een hepatitis B-infectie geen verschijnselen.

Bij 90% van de besmette mensen wordt het afweersysteem het virus de baas en is men binnen een halfjaar genezen en ook niet meer besmettelijk. Bij de overige 10% kan het afweersysteem het virus echter niet overwinnen. Daardoor kunt u drager van Hepatitis B worden zonder enige ziekteverschijnselen of tot een chronische hepatitis B. In beide gevallen is er sprake

van besmettelijkheid: u kunt het virus op anderen overdragen. In enkele gevallen kan chronische hepatitis B leiden tot levercirrose (verschrompeling van de lever door littekenvorming) en leverkanker.

### Hoe loopt u hepatitis B op?

U kunt besmet raken met het hepatitis B-virus door bloedcontact:

- Het binnendringen van de huid met een scherp voorwerp dat met bloedresten is verontreinigd
- Contact met bloed of met bloed verontreinigde lichaamsvloeistoffen op een niet-intacte huid zoals wondjes, eczeem en kloven
- Spatten van bloed of met bloed verontreinigde lichaamsvloeistoffen in de slijmvliezen van oog en mond
- Mond-op-mondbeademing zonder beademingstube, waarbij er sprake is van bloedbijmenging

- Door bijtewonden, met zichtbaar bloed
- Seksueel contact zonder condoom
- Overdracht van moeder op kind tijdens de bevalling

### Beroepsrisico

Besmetting van hepatitis B via bloedcontact is een beroepsrisico voor veel medewerkers in verschillende beroepssectoren. Wist u dat een zeer kleine hoeveelheid besmet bloed in een wondje al voldoende is om het virus over te dragen? Maar door hygiënisch en zorgvuldig om te gaan met bloed, bloedproducten en scherpe voorwerpen, kunt u prik- en snijverwondingen en spatongelukken voorkomen. De praktijk wijst echter uit dat een ongeluk in een klein hoekje zit. Door te vaccineren kunt u het risico op een hepatitis B-besmetting voorkomen.

### Verantwoord werken in de gezondheidszorg

Vaccinatie van medewerkers in de gezondheidszorg wordt in eerste instantie vooral gezien als een bescherming voor de medewerkers zelf. Toch komen er ook in Nederland situaties voor waarin patiënten tijdens medische ingrepen door ziekenhuismedewerkers zijn besmet met hepatitis B. In uw overweging of u zich wilt laten vaccineren dient u naast uw persoonlijk belang ook het belang van de patiënten mee te laten wegen. U bent medeverantwoordelijk voor een zo veilig mogelijke behandeling of verzorging van de aan uw zorg toevertrouwde patiënten. Vaccinatie tegen hepatitis B draagt bij aan deze veiligheid. Voert u in uw functie hoog

risicovolle taken uit, dan kan weigering van vaccinatie in sommige gevallen arbeidsrechtelijke gevolgen hebben. Dat kan betekenen dat u bepaalde taken binnen uw functie niet mag uitvoeren of dat er binnen uw organisatie gezocht wordt naar alternatieve taken waardoor de kans op mogelijke besmettingen gereduceerd wordt.

### Hepatitis B-vaccinatie

Het vaccin bevat geen echte virusdeeltjes, maar bootst het virus na. Uw lichaam maakt als reactie hierop antistoffen aan. Het vaccin wordt goed verdragen; u wordt er niet ziek van. In zeldzame gevallen kunt u bijwerkingen krijgen zoals koorts en/of plaatselijke roodheid. U heeft drie vaccinaties nodig die op maand 0-1-6 gegeven worden. Omdat niet iedereen antistoffen aanmaakt, vindt er 4 tot 8 weken na de laatste vaccinatie bloedafname plaats. Dan wordt gecontroleerd of de vaccinatie daadwerkelijk is aangeslagen.

Is de vaccinatie goed aangeslagen, dan bent u levenslang beschermd tegen het krijgen van hepatitis B. Blijkt na bloedafname dat u te weinig antistoffen heeft opgebouwd, dan moet u opnieuw gevaccineerd worden tegen hepatitis B met een ander vaccinatiemiddel. Dit komt bij gemiddeld 5% van de bevolking voor.

Na afloop van de vaccinatierreeks en de bloedafname krijgt u een vaccinatiekaart met daarin de vaccinatiegegevens en de antistoffenbepaling.





### **Informatie en afspraken**

Maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur

T 078 - 770 8500

E [beroepsgroepen@dienstgezondheidjeugd.nl](mailto:beroepsgroepen@dienstgezondheidjeugd.nl)

W [www.dienstgezondheidjeugd.nl](http://www.dienstgezondheidjeugd.nl)

### **Bezoekadres**

Karel Lotsyiaan, 3318 AL Dordrecht

Dienst Gezondheid & Jeugd is partner in de regio Zuid-Holland Zuid