

# Basistraining eenzaamheid

Voor beroepskrachten en vrijwilligers werkzaam in het maatschappelijk veld



27 juni of  
17 oktober  
2018

**Wat is eenzaamheid?**

**Wat doet het met iemand?**

**Wat voor vormen van eenzaamheid zijn er?**

**Hoe signaleer je eenzaamheid en wat kun je er vervolgens aan doen?**

Dat leer je tijdens deze training!

**Tijdens een gesprek of een ontmoeting kun je het vermoeden hebben dat iemand eenzaam is. Maar wat is eenzaamheid precies? Hoe ga je hierover een gesprek met iemand aan? En wat valt eraan te doen?**

Tijdens de training leer je meer over eenzaamheid en wat je als professional of vrijwilliger kunt doen als iemand eenzaam is. Er zijn in Dordrecht verschillende cursussen, activiteiten en projecten die zich richten op het tegengaan van eenzaamheid. Na afloop van de training heb je meer kennis over eenzaamheid en weet je waar je terecht kunt als je iemand wilt doorverwijzen.

De training wordt gegeven door Viveca Chatlein en Wilma Gerritsen. Viveca is bij Faktor5 opgeleid tot specialist eenzaamheid. Wilma is Coördinator trainingen en cursussen bij MEE Plus en trainer bij het Vrijwilligershuis Drechtsteden.

## Meedoen?

Deelname aan de training is kosteloos. Aanmelden kan via [gb@dienstgezondheidjeugd.nl](mailto:gb@dienstgezondheidjeugd.nl) of 078 770 3342. Er is per training plek voor maximaal 20 personen.

*Betere gezondheid, voldoende veerkracht, meer kansen. Daar zet de GGD ZHZ zich voor in. Onze teams publieke gezondheid werken lokaal samen met gemeenten, partners en inwoners om leefstijl en leefomgeving te verbeteren.*

## Locatie

Dienst Gezondheid  
& Jeugd, Karel  
Lotsyweg 40 in  
Dordrecht

## Wanneer?

Woensdag 27 juni  
of 17 oktober  
9:30 – 11:30 uur



Viveca Chatlein en  
Wilma Gerritsen



dienst **Gezondheid**  
& **Jeugd** zhz